

Муниципальное автономное учреждение  
«Всеволожский центр физической культуры и спорта»  
муниципального образования «Всеволожский муниципальный район»  
Ленинградской области  
ОКПО 05021509, ОГРН 1164704063920, ИНН 4703147124, КПП 470301001  
Магистральная ул., д. 9. лит. А, г. Всеволожск, Ленинградская область, 188641  
тел. 8-931-276-88-27, e-mail: vsevcenterfks@mail.ru

## ПРИКАЗ

24.12.2021

№ 320/21

### О краткосрочном внесении изменений в расписание тренировочных занятий

На основании служебных записок от тренеров отделения спортивного ориентирования структурного подразделения «Отдел спорта МАУ «Всеволожский центр физической культуры и спорта»» и в соответствии с п. 1.28 постановления Правительства Ленинградской области от 13 августа 2020 года № 573 "О мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Ленинградской области и признании утратившими силу отдельных постановлений Правительства Ленинградской области", а так же положениями об открытых тренировках «НОВОГОДНИЙ МАРКИР»,

#### ПРИКАЗЫВАЮ:

- 1.1. Отменить 26 декабря 2021 года проведение тренировочных занятий в группах спортивной подготовки отделения спортивного ориентирования НП-3 и УТ-1 (тренер Баркалова А.П.) и УТ5 (тренер Теперева А.А.) на базовой площадке, расположенной по адресу: Ленинградская область, Всеволожский район, пгт. Кузьмоловский, ул. Спортивная, д. 1 А – стадион МБУ "Всеволожская спортивная школа Олимпийского резерва".
- 1.2. Назначить 26 декабря 2021 года в группах УТ-1 и УТ-5 контрольные занятия в форме участия спортсменов в открытой тренировке «НОВОГОДНИЙ МАРКИР» (дистанции «маркир» на лыжах и «маркир» бегом), проводимые на местности – координаты центра, старта и размещения: 60.408191, 30.326971 (500 метров к юго-западу от ж/д станции Лемболово, Всеволожского района, Ленинградской области), время начала мероприятия в соответствии с программой, согласно приложений: «Новогодний маркир – 2022 на лыжах», «Новогодний маркир – 2022 бегом».
- 1.3. Возложить на тренеров отделения спортивного ориентирования структурного подразделения «Отдел спорта МАУ «Всеволожский центр физической культуры и спорта»» А.А. Тепереву и А.П. Баркалову ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время проведения соревнований и в пути следования спортсменов на соревнования и обратно.
2. Утвердить на период с 27 декабря 2021 года по 9 января 2022 года расписание учебно-тренировочных занятий тренеров отделения спортивного ориентирования структурного подразделения «Отдел спорта МАУ «Всеволожский центр

физической культуры и спорта»» А.А. Теперевой и А.П. Баркаловой согласно приложений №№ 1, 2 к настоящему приказу.

3.1 Отменить в период с 28 по 30 декабря 2021 года проведение тренировочных занятий в группах спортивной подготовки отделения спортивного ориентирования УТ-3 и СС-1 (тренер Зайцева С.Н.) на базовых площадках.

3.2 Назначить в период с 28 по 30 декабря 2021 года в группах УТ-3 и СС-1 контрольные занятия, проводимые на местности – координаты 60.036155, 30.641566 (Ленинградская область, Всеволожский район, г. Всеволожск, парк Румболовка), время сбора 11.00.

4.1 Отменить в период с 03 по 09 января 2022 года проведение тренировочных занятий в группах спортивной подготовки отделения спортивного ориентирования НП-3, ТСС-1, ССМ-1 (тренер Горбатенкова С.В.), НП-2, ТСС-1 (тренер Горбатенков И.А.).

4.2 Назначить с 03 по 09 января 2022 года в вышеперечисленных группах проведение контрольных занятий, проводимых на местности – Республика Крым г. Алушта.

4.3 Возложить ответственность за жизнь и здоровье спортсменов на время проведения контрольных занятий на тренеров: Горбатенкову Светлану Владимировну, Горбатенкова Игоря Андреевича.

4.4 Осуществлять проведение тренировочных занятий в группах НП-1 (тренер Горбатенков И.А.) в период с 03 по 09 января 2022 года на основе применения дистанционных технологий, а также в форме самостоятельных тренировочных занятий по изучению теоретических знаний, общефизической и специальной физической подготовки.

5. Возложить контроль за деятельностью тренеров отделения спортивного ориентирования структурного подразделения «Отдел спорта МАУ «Всеволожский центр физической культуры и спорта»» во время проведения контрольных занятий на старшего тренера М.В. Скуленкову.

6. Опубликовать настоящий приказ на официальном сайте МАУ «Всеволожский центр ФКС». Ответственный А.В. Чуркин, начальник отдела структурного подразделения «Отдел спорта МАУ «Всеволожский центр физической культуры и спорта»».

7. Приказ довести до лиц, указанных в приказе, под подпись. Ответственный М. Э. Картушина, делопроизводитель.

8. Контроль за исполнением приказа возложить на А.Г. Андреева, заместителя директора по спортивной работе.

Директор



В.С. Гайдуков



### РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

с 27.12.2021г. по 9.01.2022г.

Отдел спорта МАУ «Всеволожский центр ФКС»

Вид спорта: **спортивное ориентирование**

Тренер: ТЕПЕРЕВА А.А.

Название группы		Понедельник 27.12	Вторник 8.12	Среда 29.12	Четверг 30.12	Пятница 31.12	Суббота 1.01	Воскресенье 2.01
ФСН-1 (4)	Время	10.30-12.00 (2 часа)		10.30-12.00 (2 часа)				
	Место	Стадион ВСШОР, лыжи		Стадион ВСШОР, лыжи				
ФСН-2 (4)	Время	12.05-13.35 (2 часа)		12.05-13.35 (2 часа)				
	Место	Стадион ВСШОР, лыжи		Стадион ВСШОР, лыжи				
НП-3 (9)	Время		10.30-14.30 (4 часа)	14.00-14.45 (1 час)	10.30-14.30 (4 часа)			
	Место		Токсово, база Динамо, лыжи	Теория, стадион ВСШОР	Токсово, база Динамо, лыжи			
УТ-5 (18)	Время		15.00-18.00 (4 часа)	11.00-13.00 (2 часа)	14.35-17.35 (4 часа)	10.00-13.00 (4 часа)		12.00-15.00 (4 часа)
	Место		УТЦ Кавголово, лыжи/бег	ОФП само подготовка	Токсово, база Динамо, лыжи/бег	База СКА, лыжи/бег		База СКА, лыжи/бег
Нагрузка тренера в академических часах по дням недели: 35		4	8	7	8	4		4

Название группы		Понедельник 3.01	Вторник 4.01	Среда 5.01	Четверг 6.01	Пятница 7.01	Суббота 8.01	Воскресенье 9.01
ФСН (4)	Время		10.30-12.00 (2 часа)		10.30-12.00 (2 часа)			
	Место		б/о Мечта, Мичуринское, лыжи		б/о Мечта, Мичуринское, лыжи			
НП-1 (6)	Время		12.05-14.20 (3 часа)		12.05-14.20 (3 часа)			
	Место		б/о Мечта, Мичуринское, лыжи		б/о Мечта, Мичуринское, лыжи			
НП-3 (8)	Время			10.30-12.00 (2 часа)		10.30-12.00 (2 часа)	10.30-12.00 (2 часа)	10.30-12.00 (2 часа)
	Место			б/о Мечта, Мичуринское, лыжи		б/о Мечта, Мичуринское, лыжи	б/о Мечта, Мичуринское, лыжи	б/о Мечта, Мичуринское, лыжи
УТ-5 (14)	Время			12.05-15.05 (4 часа)		12.05-15.05 (4 часа)	12.05-14.20 (3 часа)	12.05-14.20 (3 часа)
	Место			б/о Мечта, Мичуринское, лыжи		б/о Мечта, Мичуринское, лыжи	б/о Мечта, Мичуринское, лыжи	б/о Мечта, Мичуринское, лыжи
Нагрузка тренера в академических часах по дням недели: 32			5	6	5	6	5	5

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**  
на период с 27.12.21 по 02.01.22

Отдел спорта МАУ «Всеволожский центр ФКС»

Вид спорта : спортивное ориентирование

Тренер – Баркалова Александра Петровна

Название группы		Понедельник 27.12	Вторник 8.12	Среда 29.12	Четверг 30.12	Пятница 31.12	Суббота 1.01	Воскресенье 2.01
УТ1	Время		16.45-19.00 (3 часа)		16.10-18.25 (3 часа)	12.15-14.30 (3 часа)		13.20-15.35 (3 часа)
	Место		УТЦ Кавголово		л/б Динамо Кавголово	СКА Токсово		СКА Токсово
НП1(1)	Время	10.30-12.45 (3 часа)		10.30-12.45 (3 часа)				
	Место	Стадион ВСШОР		Стадион ВСШОР				
НП1(2)	Время	12.50-15.05 (3 часа)		12.50-15.05 (3 часа)				
	Место	Стадион ВСШОР		Стадион ВСШОР				
НП3	Время		15.00-16.30 (2 часа)		14.30-16.00 (2 часа)	10.30-12.00 (2 часа)		11.00-13.15 (3 часа)
	Место		УТЦ Кавголово		л/б Динамо Кавголово	СКА Токсово		СКА Токсово
Нагрузка тренера в академических часах по дням недели		<b>6</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>5</b>		<b>6</b>

**Всего в неделю 33 час.**

### РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

на период с 03.01 по 09.01.22

Отдел спорта МАУ «Всеволожский центр ФКС»

Вид спорта: спортивное ориентирование

Тренер – Баркалова Александра Петровна

Название группы		Понедельник 3.01	Вторник 4.01	Среда 5.01	Четверг 6.01	Пятница 7.01	Суббота 8.01	Воскресенье 9.01
НП1	Время		11.00-12.30 (2 часа)		10.00-11.30 (2 часа)	10.00-11.30 (2 часа)		
	Место		п. Мичуринское ДОЛ «Мечта»		п. Мичуринское ДОЛ «Мечта»	п. Мичуринское ДОЛ «Мечта»		
НП2	Время			10.00-11.30 (2 часа)	11.35-13.05 (2 часа)		10.00-11.30 (2 часа)	10.00-11.30 (2 часа)
	Место			п. Мичуринское ДОЛ «Мечта»	п. Мичуринское ДОЛ «Мечта»		п. Мичуринское ДОЛ «Мечта»	п. Мичуринское ДОЛ «Мечта»
УТ1	Время		12.45-14.15 (2 часа)	11.35-13.05 (2 часа)		11.35-13.05 (2 часа)	11.35-13.05 (2 часа)	11.35-13.05 (2 часа)
	Место		п. Мичуринское ДОЛ «Мечта»	п. Мичуринское ДОЛ «Мечта»		п. Мичуринское ДОЛ «Мечта»	п. Мичуринское ДОЛ «Мечта»	п. Мичуринское ДОЛ «Мечта»
УТ2	Время			13.15-14.45 (2 часа)	13.15-14.45 (2 часа)	13.15-14.45 (2 часа)	13.15-14.45 (2 часа)	13.15-14.45 (2 часа)
	Место			п. Мичуринское ДОЛ «Мечта»	п. Мичуринское ДОЛ «Мечта»	п. Мичуринское ДОЛ «Мечта»	п. Мичуринское ДОЛ «Мечта»	п. Мичуринское ДОЛ «Мечта»
Нагрузка тренера в академических часах по дням недели			4	6	6	6	6	6

**Всего в неделю 34 час.**