

**Муниципальное автономное учреждение «Всеволожский центр физической культуры и спорта» муниципального образования «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области**

Утверждены приказом  
МАУ «Всеволожский центр ФКС»  
от 18 августа 2023 № 226/23  
ИЗМЕНЕНИЯ, внесенные в приказ  
от 10 января 2022 № 6/22

**ПРАВИЛА**

**внутреннего распорядка спортсменов и  
лиц, проходящих спортивную подготовку**

**г. Всеволожск**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка спортсменов и лиц, проходящих спортивную подготовку и их законных представителей (далее – Правила ВРС) регулируют: режим организации тренировочного (учебно-тренировочного) процесса, права и обязанности, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания в отношении спортсменов и лиц, проходящих спортивную подготовку в Муниципальном автономном учреждении «Всеволожский центр физической культуры и спорта» муниципального образования «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области (далее – Учреждение).

1.2. Настоящие Правила ВРС разработаны с учетом требований следующих правовых и нормативных документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Законом №329-ФЗ «О физ. культуре и спорте»);
- Федерального закона от 30 апреля 2021 года №127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";
- Постановления Государственного комитета Российской Федерации по стандартизации и метрологии от 18 марта 2003 года №80-ст «О принятии и введении в действие государственного стандарта: "Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования" (ГОСТ Р 52024-2003)»;
- Постановления Государственного комитета Российской Федерации по стандартизации и метрологии от 18 марта 2003 года №81-ст «О принятии и введении в действие государственного стандарта: "Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей" (ГОСТ Р 52025-2003)»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 года №185 «Об утверждении Порядка применения и снятия с занимающихся мер дисциплинарного взыскания»
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 года №999 "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации".
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 19 декабря 2022 года №1255 «Об утверждении положения о Единой всероссийской спортивной классификации»;

- Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2019 года №194н «Об утверждении профессионального стандарта "Спортсмен"»;
- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;
- Устава Учреждения, а также других документов Учреждения;
- иных правовых актов и законов Российской Федерации, Ленинградской области и муниципального образования «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области (далее – Всеволожский район).

### **1.3. Настоящие Правила ВРС разработаны в целях:**

- соблюдения прав спортсменов и лиц, проходящих спортивную подготовку;
- регулирование основных вопросов организации и осуществления тренировочного (учебно-тренировочного) процесса, повышения его качества;
- формирования и развития личностных качеств (организованность, ответственность, уважение к окружающим, развитие коммуникативной культуры, самодисциплина, самоконтроль и т.д.) у спортсменов и лиц, проходящих спортивную подготовку;
- обеспечение реализации в полном объеме программ спортивной подготовки;
- создание благоприятных условий для тренировок (занятий);

### **1.4. В настоящих Правилах ВРС используются следующие термины и определения, установленные Законом №329-ФЗ «О физ. культуре и спорте»:**

- спортсмен – физическое лицо, занимающееся выбранными видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях;
- спортсмен высокого класса – спортсмен, имеющий спортивное звание и выступающий на спортивных соревнованиях в целях достижения высоких спортивных результатов;

- тренер-преподаватель (далее также – тренер) – физическое лицо, которое имеет соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование, организует учебно-тренировочный процесс, включая проведение со спортсменами, обучающимися учебно-тренировочных мероприятий, а также руководит их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов;
- спортивная подготовка – учебно-тренировочный процесс, который подлежит планированию, осуществляется в рамках образовательной или трудовой деятельности, направлен на физическое воспитание и физическое развитие спортсменов, совершенствование их спортивного мастерства посредством систематического участия в спортивных мероприятиях, в том числе спортивных соревнованиях;
- спортивный резерв – лица, проходящие спортивную подготовку в целях включения их в состав спортивных сборных команд, в том числе спортивных сборных команд Российской Федерации;
- федеральные стандарты спортивной подготовки – совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта.

**1.5.** Действие настоящих Правил ВРС распространяется на всех спортсменов и лиц, проходящих спортивную подготовку, получающих услуги по спортивной подготовке, в том числе занятиям по физической культуре и спорту.

**1.5.1.** Спортсмены, тренера (тренера-преподаватели) и иные специалисты в области физической культуры и спорта являются участниками тренировочного процесса в деятельности Учреждении по работе со спортивным резервом.

**1.5.2.** Лицами, проходящими спортивную подготовку, в Учреждении являются:

- Обучающиеся, осваивающие дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы в группах спортивно-оздоровительного этапа спортивной подготовки;
- Обучающиеся, осваивающие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки на следующих этапах спортивной подготовки: начальной подготовки, учебно-тренировочном (спортивной специализации), совершенствования спортивного мастерства.

**1.6.** Текст настоящих Правил ВРС размещается на официальном сайте Учреждения по адресу <https://vcfks.vsevobr.ru/> (далее – Сайт) в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

**1.6.1.** Разъяснение содержания Правил ВРС возложено на тренера (тренера-преподавателя) Учреждения.

1.7. Возраст поступающих и лиц, проходящих спортивную подготовку указан в приложении к Правилам ВРС (таблица 1), определяется годом рождения и является минимальным для зачисления на этапы спортивной подготовки. Превышение указанного возраста допускается.

1.8. Порядок приёма и зачисления поступающих приведен в соответствующем локальном акте Учреждения – Правила приема, перевода на следующий этап (период этапа), отчисления лиц, проходящих спортивную подготовку.

1.9. Продолжительность этапов спортивной подготовки; наполняемость групп; максимальный объём тренировочной нагрузки определены в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта: спортивное ориентирование, спортивная аэробика, хоккей с мячом, флорбол, рукопашный бой, с учетом обеспечения техники безопасности и пропускной способности спортивных объектов и указаны в приложении к Правилам ВРС (таблица 2).

1.10. Вопросы, связанные с применением Правил ВРС, решаются администрацией Учреждения в пределах предоставленных прав и обязанностей, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации, самостоятельно или по согласованию с тренерским советом Учреждения.

1.11. Нарушение Правил ВРС влечет за собой наложение соответствующих дисциплинарных санкций на спортсменов и лиц, проходящих спортивную подготовку, соразмерных тяжести проступка.

1.12. Контроль за соблюдением настоящих Правил ВРС является обязанностью тренеров (тренеров-преподавателей) и иных специалистов в области физической культуры и спорта Учреждения, руководителей команд, участвующих в спортивных мероприятиях. Указания и распоряжения данных лиц обязательны для исполнения всеми спортсменами и лицами, проходящими спортивную подготовку.

## **2. Режим организации тренировочного процесса**

### **2.1. Продолжительность тренировочного (учебно-тренировочного) процесса**

2.1.1. Тренировочный (учебно-тренировочный) процесс в Учреждении, ведётся в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели на основании соответствующего федерального стандарта спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительного лагеря или по индивидуальным планам спортсменов на период их активного отдыха, тренировочных сборов.

2.1.2. Продолжительность спортивного сезона, тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и

спортивных мероприятий, в которых планируется участие спортсменов, а также с учетом программы спортивной подготовки в области физической культуры и спорта у лиц, проходящих спортивную подготовку.

**2.1.3.** Начало спортивного сезона, тренировочных (учебно-тренировочных) занятий определяется в соответствии с избранным видом спорта (спортивной дисциплины) и/или программы спортивной подготовки.

**2.1.4.** В зависимости от программы спортивной подготовки продолжительность учебно-тренировочных занятий составляет от 36 до 46 недель в год.

**2.1.5.** Режим тренировочных занятий регулируется распорядительным актом Учреждения – приказом по утверждению (изменению) расписания занятий (еженедельному графику проведения занятий по группам подготовки).

**2.1.6.** Продолжительность занятий:

**2.1.6.1.** Продолжительность одного тренировочного (учебно-тренировочного) занятия, рассчитывается в академических часах.

**2.1.6.2.** Одно тренировочное занятие в день, с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся, не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов.

**2.1.6.3.** Тренерам рекомендуется делать перерывы между тренировками, не менее 15 минут для подготовки к следующему тренировочному занятию.

**2.1.6.4.** При проведении более одного тренировочного (учебно-тренировочного) занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

**2.1.7.** Максимальный объем тренировочной (учебно-тренировочной) работы определяется в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по неолимпийским видам спорта.

## **2.2. *Внутренний распорядок.***

**2.2.1.** Спортивные соревнования, проводимые в Учреждении, должны заканчиваться до 20.00 часов.

**2.2.2.** Работа со спортивным резервом и/или спортивная подготовка, организуется, как на базе Учреждения, так и на спортивных объектах образовательных организаций и иных объектов спорта, культуры на территории муниципального образования «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области и в рамках законодательства Российской Федерации на территории Ленинградской области.

**2.2.3.** В Учреждении устанавливается следующий режим тренировочных (учебно-тренировочных) занятий (далее – занятий): начало с 08.00, окончание до 22.00.

**2.2.3.1.** Занятия для спортсменов, лиц, проходящих спортивную подготовку, до учебно-тренировочного этапа четвертого года обучения должны заканчиваться до 20.00;

**2.2.3.2.** Занятия для спортсменов, лиц, проходящих спортивную подготовку, старше учебно-тренировочного этапа четвертого года обучения могут проводиться до 21.00;

**2.2.3.3.** Занятия для взрослых лиц, могут проводиться до 22.00.

**2.2.4.** Занятия в Учреждении проводятся ежедневно, включая выходные дни. Посещение занятий проходит согласно утвержденному расписанию (пункт 2.1.5 настоящих правил ВРС). Расписание занятий составляется на спортивный сезон и вывешивается не позднее, чем за 2 дня до его начала на информационных стендах и Сайте Учреждения.

**2.2.5.** Тренер приходит на рабочее место за 15-25 минут до начала занятия.

**2.2.6.** Спортсмен, лицо, проходящее спортивную подготовку, приходит на занятие заблаговременно за 10-15 минут до ее начала. Опоздание без уважительной причины недопустимо. В случае опоздания решение о допуске на занятие принимает тренер (тренер-преподаватель).

**2.2.7.** На спортивный объект спортсмены и лица, проходящие спортивную подготовку, входят с разрешения тренера (тренера-преподавателя).

**2.2.8.** Тренерам запрещается:

- отпускать занимающихся с занятия раньше времени его окончания либо задерживать по истечении времени его окончания;
- менять место и время проведения занятий без согласования с администрацией Учреждения.

**2.2.9.** Досрочный уход с занятий, самовольное покидание места проведения занятия спортсменами, лицами, проходящими спортивную подготовку, не допускается.

**2.2.10.** В случае пропуска тренировочных занятий (обязательных мероприятий) спортсмен, лицо, проходящие спортивную подготовку, должно предъявить тренеру (иным специалистам в области физической культуры и спорта, осуществляющим тренировочный процесс) документ, подтверждающий уважительную причину пропуска занятия. В случае болезни предоставляется справка имеющего лицензию медицинского учреждения, оформленную на бланке (либо имеющую штамп) медицинской организации, подпись и печать лечащего врача и печать медицинской организации.

### **2.3. *Поведение на занятиях лиц, проходящих спортивную подготовку, спортсменов***

**2.3.1.** Каждый тренер (иной специалист в области физической культуры и спорта, осуществляющий тренировочный процесс) определяет специфические правила при проведении занятий по своей дисциплине, которые не должны противоречить законам Российской Федерации, нормативно-правовым документам и локальным актам Учреждения. Эти правила обязательны для исполнения всеми спортсменами, лицами, проходящими спортивную подготовку, в группах данного тренера (иного специалиста в области физической культуры и спорта, осуществляющего тренировочный процесс).

**2.3.2.** Ответственность за жизнь и здоровье спортсменов, лиц, проходящих спортивную подготовку во время проведения занятий, возлагается на тренера (иного специалиста в области физической культуры и спорта, проводящего занятие).

**2.3.3.** Лица, проходящие спортивную подготовку, спортсмены обязаны строго соблюдать дисциплину, технику безопасности на спортивной (ледовой) площадке, в тренажерном и спортивном залах, а также при работе со спортивным инвентарем, четко соблюдая инструкцию по его использованию.

**2.3.4.** Лица, проходящие спортивную подготовку, спортсмены обязаны вести индивидуальный дневник спортсмена (далее – дневник). Форма дневника, порядок его ведения определяются локальным актом Учреждения. Дневник предоставляется лицом, проходящим спортивную подготовку, спортсменом тренеру или тренерскому совету Учреждения по их требованию.

**2.3.5.** Если во время занятия лицу, проходящему спортивную подготовку, спортсмену необходимо выйти из зала (покинуть лед), необходимо попросить разрешение у тренера (иного специалиста в области физической культуры и спорта), проводящего тренировочное занятие. В других случаях покинуть зал (лед, иной объект спорта) разрешается только после того, как тренер (иной специалист в области физической культуры и спорта) объявит об окончании занятия.

### **3. *Права и обязанности спортсменов, лиц, проходящих спортивную подготовку***

**3.1.** Спортсменам, лицам, проходящим спортивную подготовку, предоставляются следующие права:

– Исполнять индивидуальный план подготовки спортсмена или осваивать программы спортивной подготовки по избранному виду спорта в объеме, установленном государственным (муниципальным) заданием,



субсидией, выданной Учреждению в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

– пользоваться объектом спорта в соответствии с заключенными договорами безвозмездного (возмездного) пользования нежилыми помещениями, необходимым медицинским обеспечением, материально-техническим обеспечением, в том числе: обеспечением спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

– участвовать в спортивных соревнованиях по избранному виду спорта в порядке, установленном правилами этих видов спорта и положениями о спортивных соревнованиях, в соответствии с индивидуальными планами спортсменов или группы утвержденных Учреждением;

– входить в составы спортивных сборных команд Учреждения, МО Всеволожский муниципальный район, Ленинградской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения установленных правил;

– получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

– содействовать региональной, общероссийской федерациям по избранному виду спорта в защите прав и законных интересов спортсменов в международных и всероссийских спортивных организациях;

– знакомиться с уставом, свидетельством о государственной регистрации, документацией по спортивной подготовке, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной и/или спортивной деятельности по работе со спортивным резервом в Учреждении;

– поощряться за успехи в физкультурной, спортивной деятельности;

– посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в Учреждении, и не предусмотрены планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение несовершеннолетних без согласия родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному программой спортивной подготовки, запрещается.

– на тренировку по индивидуальному плану, в соответствии с осваиваемой программой спортивной подготовки в порядке, установленном локальными нормативными актами Учреждения;

– иные академические права, предусмотренные нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными

актами Учреждения при освоении дополнительных образовательных программ;

- на защиту своих персональных данных;
- получить по окончании Учреждения зачетную квалификационную книжку спортсмена-разрядника и справку об окончании этапов спортивной подготовки при освоении дополнительных образовательных программ;
- на возможность быть принятым на должность спортсмена-инструктора при соблюдении условий, определенных нормативными документами Учреждения;
- на осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения

Принуждение спортсменов, лиц, проходящих спортивную подготовку, к вступлению в общественные объединения, в том числе политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускаются.

**3.2. Спортсмены, лица, проходящие спортивную подготовку, обязаны:**

- Добросовестно исполнять индивидуальный план спортсмена (план группы спортивного резерва) или осваивать программу спортивной подготовки, в том числе посещать предусмотренные планом или индивидуальным планом занятия в соответствии с расписанием, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером;
- выполнять требования Устава, настоящих Правил ВРС и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности;
- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» №329-ФЗ от 04.12.2007, предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;
- соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство, взгляды и убеждения других лиц, проходящих спортивную подготовку, спортсменов, работников Учреждения;
- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых принимается участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

- выполнять указания тренера и других специалистов Учреждения, соблюдать спортивный режим, медицинские и гигиенические требования, принимать участие в тренировочных мероприятиях, соревнованиях;
- поддерживать уровень физического развития и подготовленности;
- повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства, выполнять индивидуальные планы подготовки;
- соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинское обследование в целях обеспечения безопасности занятий спортом;
- бережно относиться к имуществу Учреждения, а также к своим и чужим вещам;
- возвращать материальные ценности (спортивный инвентарь, экипировка и т.п.), выданные спортсменам во временное пользование, в случае непригодности их в эксплуатации и (или) в связи с отчислением из Учреждения;
- при участии в «выездных» спортивных мероприятиях (соревнованиях, тренировочных сборах и т.д.) спортсмены так же обязаны соблюдать правила поведения в транспорте, иметь с собой необходимые документы (перечисленные тренером);
- систематически посещать занятия, при неявке на занятия по болезни или другим уважительным причинам поставить об этом в известность тренера, предоставлять документы, подтверждающие уважительную причину отсутствия на занятиях в соответствии с пунктом 2.2.10 настоящих правил;
- незамедлительно сообщать тренеру (иному специалисту в области физической культуры и спорта) о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах;
- соблюдать требования инструкций по безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, занятиях и при нахождении на объектах спорта;
- исполнять иные обязанности в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения и законодательством Российской Федерации.

**3.3. Спортсменам, лицам, проходящим спортивную подготовку, запрещается:**

- Использовать, обладать, распространять субстанции и (или) методы, включенные в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте;
- приносить, передавать, использовать в учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы, и вещества, способные причинить вред здоровью участников процесса спортивной подготовки;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- применять физическую силу и оружие для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- посещать занятия без сменной обуви и без спортивной экипировки;
- употреблять непристойные выражения и жесты;
- использовать не в соответствии с их назначением спортивные и игровые конструкции на спортивных объектах;
- самовольно покидать спортивные и физкультурно-массовые мероприятия.

**3.4.** За невыполнение или ненадлежащее выполнение своих обязанностей и совершение действий, предусмотренных пунктами 3.2. и 3.3. настоящих Правил ВРС, применяются меры дисциплинарного воздействия, вплоть до отчисления из Учреждения.

#### **4. Поощрение спортсменов, лиц, проходящих спортивную подготовку**

**4.1.** За успехи в физкультурной, общественной деятельности и высокие результаты и достижения в спорте могут быть применены следующие виды поощрений:

- 4.1.1.** объявление благодарности;
- 4.1.2.** направление благодарственного письма родителям (законным представителям);
- 4.1.3.** награждение почетной грамотой и/или дипломом;
- 4.1.4.** помещение фото на стенд лучших спортсменов Учреждения;
- 4.1.5.** поздравление с личными спортивными достижениями на Сайте, на информационных стендах Учреждения.

**4.2.** За особые достижения и выдающиеся результаты в спортивной деятельности могут быть применены следующие виды поощрений:

**4.2.1.** выдвижение на соискание спортивной премии, стипендии, другое поощрение вышестоящих организаций, администрации муниципального образования Всеволожский муниципальный район Ленинградской области и Ленинградской области;

**4.2.2.** выдвижение в кандидаты на должность спортсмена-инструктора Учреждения с выплатой заработной платы в соответствии с положением об оплате труда работников Учреждения.

**4.3.** Процедура применения поощрений:

**4.3.1.** Объявление благодарности: родителям (законным представителям), спортсменам, лицам, проходящим спортивную подготовку, и/или направление благодарственного письма по месту работы родителей (законных представителей спортсмена, лица, проходящего спортивную подготовку), могут применять все работники Учреждения при проявлении активности с положительным результатом спортсменом, лицом, проходящим спортивную подготовку.

**4.3.2.** Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией Учреждения по представлению тренера за особые успехи, достигнутые лицом, проходящим спортивную подготовку.

**4.3.3.** В холле на поздравительном стенде размещаются поздравления победителей и призёров соревнований разного уровня, поздравления с выполнением разрядов и званий. Размещаются фамилии рекорсменов Ленинградской области и России из числа лиц, проходящих спортивную подготовку, спортсменов в Учреждении. Стенд оформляется инструктором-методистом, назначенный директором.

**4.3.4.** На сайте Учреждения размещаются поздравления с занятыми призовыми местами на спортивных соревнованиях разного уровня, с выполнением нормативных требований ЕВСК, за установление спортивных рекордов. Информацию подготавливает и размещает работник Учреждения, назначенный директором.

**4.3.5.** Выдвижение на соискание спортивной премии, стипендии, другое поощрение администрации МО Всеволожский муниципальный район, Ленинградской области производится в соответствии с положениями о таком поощрении на основании представлений, подписанных директором, и других необходимых документов.

**4.3.6.** По представлению тренерского совета Учреждения директор Учреждения имеет право принимать на должность «Спортсмен-инструктор» лучших спортсменов Учреждения, имеющих основное общее образование, выполнивших нормативные требования программы по виду спорта для

присвоения спортивного разряда или звания мастер спорта или спортивного звания мастер спорта международного класса, входящие в составы спортивных сборных команд России.

**4.4.** Директором учреждения могут быть применены и другие меры поощрения, не противоречащие законодательству и финансовой дисциплине (в случае наличия финансовых средств на эти цели, в случае привлечения дополнительных средств).

**4.5.** Поощрения объявляются приказом по Учреждению и доводятся до сведения спортсмена, лица, проходящего спортивную подготовку и/или их родителей (законных представителей).

## **5. Ответственность за нарушение Правил ВРС**

**5.1.** За неисполнение или нарушение настоящих Правил ВРС и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки к лицам, проходящим спортивную подготовку или деятельность в области физической культуры и спорта по работе со спортивным резервом могут быть применены дисциплинарные взыскания: замечание, выговор, отчисление из Учреждения.

**5.2.** При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение спортсмена, лица, проходящего спортивную подготовку, его психофизическое и эмоциональное состояние. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено одно дисциплинарное взыскание.

**5.3.** При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

**5.4.** Меры дисциплинарного взыскания применяются непосредственно за обнаружением проступка, но не позднее одного месяца со дня его обнаружения, не считая времени болезни спортсмена, лица, проходящего спортивную подготовку, пребывания его на активном отдыхе (четыре недели летнего периода самостоятельной подготовки и/или летнего спортивно-оздоровительного лагеря для обеспечения непрерывности тренировочного процесса, далее – каникулы), в официальных отпусках.

**5.5.** Если в течение года со дня применения дисциплинарного взыскания к лицу, проходящему спортивную подготовку, не применена новая мера взыскания, то он будет считаться, не имеющим дисциплинарного взыскания.

**5.6.** Директор имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого спортсмена, лица, проходящего спортивную подготовку, ходатайству тренерского совета Учреждения.

**5.7.** Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам, лицам, проходящим спортивную подготовку, во время их болезни, лечения и восстановления после спортивных травм, каникул, официальных отпусков (при наличии документального подтверждения перечисленных фактов).

**5.8.** Меры дисциплинарного взыскания не применяются к лицам, проходящим спортивную подготовку, на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки; используются меры разъяснительного характера, которые включают в себя действия тренеров, направленные на разъяснение самих правил и недопустимости нарушения Правил ВРС, на осознание лицом, проходящими спортивную подготовку, своих проступков.

## **6. Применение дисциплинарных взысканий**

**6.1.** До применения мер дисциплинарного взыскания тренер требует от спортсмена, лица, проходящего спортивную подготовку, объяснения своего проступка. Если по истечении трех рабочих дней указанное объяснение не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ от объяснения не освобождает спортсмена, лицо, проходящее спортивную подготовку, от применения мер.

**6.2.** В случае непризнания спортсменом, лицом, проходящим спортивную подготовку, своей вины, проводится дисциплинарное расследование, которое выявляет подтверждение или не подтверждение факта совершения проступка. Осуществляется оно на основании обращения к директору заинтересованного лица.

**6.3.** При получении письменного заявления о совершении спортсменом дисциплинарного проступка директор назначает своим приказом дисциплинарную комиссию (далее – комиссия), состоящую из трёх человек по расследованию дисциплинарного проступка. В комиссию, как правило, входят заместитель директора, начальник отдела, старший тренер или тренер (иной специалист в области физической культуры и спорта).

**6.4.** В десятидневный срок комиссия выносит решение о подтверждении или не подтверждении факта проступка. В случае признания спортсмена, лица, проходящего спортивную подготовку, виновным в совершении проступка комиссия определяет меру дисциплинарного взыскания, и представляет своё решение директору.

**6.5.** Окончательное решение о мере дисциплинарного взыскания принимает директор, учитывая определение комиссии, решение тренерского совета Учреждения.

**6.6.** В случае однократного нарушения Правил ВРС, спортсмен, лицо, проходящее спортивную подготовку, получает замечание тренера, при этом ему дополнительно разъясняются правила.

**6.7.** В случае повторного нарушения Правил ВРС, спортсмен, лицо, проходящее спортивную подготовку, получает выговор тренера, либо отстраняется тренером от занятий (соревнований) до принятия директором решения о возможности продолжения им занятий в Учреждении.

**6.8.** В случае неоднократного совершения дисциплинарных проступков, и/или однократного грубого нарушения настоящих правил, повлекшего за собой причинение физического, психологического или морального ущерба другим лицам; в случаях применения запрещенных в спорте средств и методов, других нарушений антидопинговых правил, лицо, проходящее спортивную подготовку, спортсмен подлежит отчислению из Учреждения без возможности восстановления.

**6.9.** Отчисление несовершеннолетнего спортсмена, лица, проходящего спортивную подготовку, применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания не дали результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, лиц, проходящих спортивную подготовку, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

**6.10.** Решение об отчислении оформляется приказом по Учреждению. Копия приказа предоставляется отчисленному и/или его родителям (законным представителям) в течение трёх дней со дня подачи ими письменного заявления о предоставлении копии приказа.

## **7. Защита прав спортсменов, лиц, проходящих спортивную подготовку**

**7.1.** В целях защиты своих прав спортсмен, лицо, проходящее спортивную подготовку, их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов.

## **8. Заключительные положения**

**8.1.** Настоящее Положение ВРС вступает в силу с момента его утверждения приказом по Учреждению и действует бессрочно, до замены его новым Положением.

**8.2.** При изменении нормативно – правовой основы составления Положения, переименования Учреждения и пр., составляется новое Положение, при этом старое утрачивает силу.



Приложения к Правилам  
внутреннего распорядка спортсменов,  
лиц, проходящих спортивную подготовку

**Т А Б Л И Ц А № 1**

«Возраст поступающих для зачисления в МАУ «Всеволожский  
центр ФКС» и перевода спортсменов лиц, проходящих  
спортивную подготовку, на следующий этап»

Вид спорта	Этапы спортивной подготовки		
	НП	УТ(СС)	ССМ
Спортивное ориентирование	8	10	14
Фитнес-аэробика	7	10	14
Чир спорт	7	8	11
Хоккей с мячом	7	10	15
Флорбол	7	10	15
Рукопашный бой	10	12	16

Обозначения и сокращения: **НП** — этап начальной подготовки  
**УТ(СС)** — учебно-тренировочный этап  
**ССМ** — этап совершенствования спортивного мастерства

**Т А Б Л И Ц А № 2**

«Требования федеральных стандартов спортивной подготовки  
по видам спорта к продолжительности этапов спортивной подготовки,  
наполняемости групп, максимальному объёму тренировочной нагрузки»

Спортивное ориентирование					
Этап, год спортивной подготовки	Недельный объем – часов в неделю	Общее количество часов в год	Максимальная продолжительность одного ТЗ	Число ТЗ в неделю	Количественный состав группы
НП – 1	4,5-6	234-312	2	2-3	12
НП – 2	6-8	312-416	2	3-4	12
НП – 3	6-8	312-416	2	3-4	12
Т(СС) – 1	10-14	520-728	3	3-5	6
Т(СС) – 2	10-14	520-728	3	3-5	6
Т(СС) – 3	14-18	728-936	4	4-5	6
Т(СС) – 4	14-18	728-936	4	4-5	6
Т(СС) – 5	14-18	728-936	4	4-5	6
ССМ	18-24	936-1248	4	5-6	2

<b>Фитнес-аэробика</b>					
Этап, год спортивной подготовки	Недельный объем – часов в неделю	Общее количество часов в год	Максимальная продолжительность одного ТЗ	Число ТЗ в неделю	Количественный состав группы
НП – 1	4,5-6	234-312	2	2-3	8
НП – 2	6-8	312-416	2	3-4	8
НП – 3	6-8	312-416	2	3-4	8
Т(СС) – 1	12-14	624-728	3	4-5	6
Т(СС) – 2	12-14	624-728	3	4-5	6
Т(СС) – 3	14-18	728-936	3	5-6	6
Т(СС) – 4	14-18	728-936	3	5-6	6
Т(СС) – 5	14-18	728-936	3	5-6	6
ССМ	21-24	1092-1248	4	5-6	4

<b>Чир спорт</b>					
Этап, год спортивной подготовки	Недельный объем – часов в неделю	Общее количество часов в год	Максимальная продолжительность одного ТЗ	Число ТЗ в неделю	Количественный состав группы
НП – 1	4,5-6	234-312	2	2-3	12
НП – 2	6-8	312-416	2	3-4	12
Т(СС) – 1	10-14	520-728	3	4-5	8
Т(СС) – 2	10-14	520-728	3	4-5	8
Т(СС) – 3	14-18	728-936	3	5-6	8
Т(СС) – 4	14-18	728-936	3	5-6	8
ССМ	20-24	1040-1248	4	5-6	4

<b>Хоккей с мячом</b>					
Этап, год спортивной подготовки	Недельный объем – часов в неделю	Общее количество часов в год	Максимальная продолжительность одного ТЗ	Число ТЗ в неделю	Количественный состав группы
НП – 1	4,5-6	234-312	2	2-3	14
НП – 2	6-8	312-416	2	3-4	14
НП – 3	6-8	312-416	2	3-4	14
Т(СС) – 1	12-14	624-728	3	4-5	10
Т(СС) – 2	12-14	624-728	3	4-5	10
Т(СС) – 3	14-18	728-936	3	5-6	10
Т(СС) – 4	14-18	728-936	3	5-6	10
Т(СС) – 5	14-18	728-936	3	5-6	10
ССМ	20-24	1040-1248	4	5-6	6

<b>Флорбол</b>					
Этап, год спортивной подготовки	Недельный объем – часов в неделю	Общее количество часов в год	Максимальная продолжительность одного ТЗ	Число ТЗ в неделю	Количественный состав группы
НП – 1	4,5-6	234-312	2	2-3	15
НП – 2	6-8	312-416	2	3-4	15
НП – 3	6-8	312-416	2	3-4	15
Т(СС) – 1	12-14	624-728	3	4-5	10
Т(СС) – 2	12-14	624-728	3	4-5	10
Т(СС) – 3	16-18	832-936	3	5-6	10
Т(СС) – 4	16-18	832-936	3	5-6	10
Т(СС) – 5	16-18	832-936	3	5-6	10
ССМ	20-24	1040-1248	4	5-6	6

<b>Рукопашный бой</b>					
Этап, год спортивной подготовки	Недельный объем – часов в неделю	Общее количество часов в год	Максимальная продолжительность одного ТЗ	Число ТЗ в неделю	Количественный состав группы
НП – 1	4,5-6	234-312	2	2-3	12
НП – 2	6-8	312-416	2	3-4	12
НП – 3	6-8	312-416	2	3-4	12
Т(СС) – 1	8-14	416-728	3	3-5	10
Т(СС) – 2	8-14	416-728	3	3-5	10
Т(СС) – 3	12-18	624-936	3	4-6	10
Т(СС) – 4	12-18	624-936	3	4-6	10
Т(СС) – 5	12-18	624-936	3	4-6	10
ССМ	16-24	832-1248	4	4-6	4

Обозначения и сокращения:

- НП — этап начальной подготовки (цифры обозначают год подготовки)  
Т(СС) — учебно-тренировочный этап (цифры обозначают год подготовки)  
ССМ — этап совершенствования спортивного мастерства  
ТЗ — тренировочное занятие