

**Муниципальное автономное учреждение
«Всеволожский центр физической культуры и спорта»
Всеволожского муниципального района
Ленинградской области**

Рассмотрена Тренерским советом
МАУ «Всеволожский центр ФКС»
13 февраля 2024 года, протокол № 1

Утверждена приказом
МАУ «Всеволожский центр ФКС»
13 февраля 2024 года № 64/24

**ПОЛОЖЕНИЕ
о подготовке спортивного резерва
по виду спорта
«спортивное ориентирование»**

**г. Всеволожск
2024**

I. Требования к структуре и содержанию программы подготовки спортивного резерва

Программа подготовки спортивного резерва должна иметь следующую структуру и содержание:

1. Общие положения, включающие:
 - 1.1. Название программы подготовки спортивного резерва с указанием вида спорта (спортивной дисциплины);
 - 1.2. Цели программы подготовки спортивного резерва.
2. Характеристику программы подготовки, включающую:
 - 2.1. Сроки реализации возрастных этапов подготовки и возрастные границы лиц, проходящих подготовку спортивного резерва, количество лиц, проходящих подготовку в группах на возрастных этапах подготовки (приложение № 1 к положению подготовки спортивного резерва по виду спорта «спортивное ориентирование» (далее – ППСР)
 - 2.2. Объем программы подготовки спортивного резерва (приложение № 2 к ППСР)
 - 2.3. Виды (формы) организации тренировочных занятий, применяющиеся при реализации программы, включающие:
 - тренировочные занятия;
 - тренировочные мероприятия (приложение № 3 к ППСР);
 - спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ППСР).
 - 2.4. Годовой тренировочный план с учетом соотношения видов подготовки и иных мероприятий в структуре тренировочного процесса на возрастных этапах подготовки спортивного резерва (приложение № 5 к ППСР).
 - 2.5. План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.
 - 2.6. Планы инструкторской и судейской практики.
 - 2.7. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.
3. Систему контроля, содержащую:
 - 3.1. Требования к результатам прохождения программы подготовки.
 - 3.2. Требования к участию в спортивных соревнованиях.
 - 3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки.
4. Условия реализации программы подготовки спортивного резерва:
 - 4.1. Материально-технические условия реализации программы подготовки спортивного резерва.

- 4.2. Кадровые условия реализации программы подготовки спортивного резерва.
- 4.3. Информационно-методические условия реализации программы подготовки спортивного резерва.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих подготовку спортивного резерва, особенностей вида спорта «спортивное ориентирование» (спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «кросс»), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих подготовку спортивного резерва (далее – спортсмены), на возрастных этапах подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «спортивное ориентирование» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап возрастной подготовки до 11 и до 13 лет по виду спорта «спортивное ориентирование» (приложение № 6 к ППСР).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап возрастной подготовки до 15 и до 17 лет по виду спорта «спортивное ориентирование» (приложение № 7 к ППСР).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап возрастной подготовки до 19 и до 24 лет по виду спорта «спортивное ориентирование» (приложение № 8 к ППСР).

III. Требования к участию лиц, проходящих подготовку спортивного резерва, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой подготовки спортивного резерва по виду спорта «спортивное ориентирование»

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях спортсменов:

- соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «спортивное ориентирование»;
- наличие медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях) в соответствии с установленной формой;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

3.1. Учреждение, реализующее программу подготовки спортивного резерва, направляет спортсменов, на спортивные соревнования на основании утвержденного календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий

Учреждения, и муниципального задания.

IV. Требования к результатам прохождения подготовки спортивного резерва применительно к возрастным этапам подготовки

4. Результаты прохождения подготовки спортивного резерва применительно к возрастным этапам подготовки должны соответствовать целям, поставленным программой подготовки спортивного резерва.

4.1. Требования к результатам прохождения подготовки спортивного резерва направлены:

4.1.1. На возрастном этапе **до 11 и до 13 лет** на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «спортивное ориентирование»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «спортивное ориентирование»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года;

укрепление здоровья.

4.1.2. На возрастном этапе **до 15 лет** на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «спортивное ориентирование»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «спортивное ориентирование»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

укрепление здоровья.

4.1.3. На возрастном этапе **до 17 лет** на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

укрепление и сохранение здоровья.

4.1.4. На возрастном этапе **до 19 лет** на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

4.1.5. На возрастном этапе **до 24 лет** на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «спортивное ориентирование»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

V. Особенности осуществления подготовки спортивного резерва по виду спорта «спортивное ориентирование»

5. Особенности осуществления подготовки спортивного резерва вида спорта «спортивное ориентирование» основаны на особенностях вида спорта «спортивное ориентирование». Реализация программы подготовки спортивного резерва проводится с учетом возрастных этапов подготовки.

5.1. Особенности осуществления подготовки спортивного резерва вида спорта «спортивное ориентирование» учитываются Учреждением, при формировании программ подготовки спортивного резерва.

5.1.1. Учреждение осуществляет подготовку спортивного резерва по кроссовым дисциплинам вида спорта «спортивное ориентирование» (приложение № 11 к ППСР).

5.2. Для зачисления на возрастной этап подготовки спортивного резерва лицо, желающее пройти подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий возрастной этап подготовки.

5.3. В зависимости от условий и организации тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка спортсменов осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления подготовки спортивного резерва по виду спорта «спортивное ориентирование».

VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов подготовки спортивного резерва и иным условиям

6. Учреждение обеспечивает соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации возрастных этапов подготовки спортивного резерва и иным условиям, установленным ППСР.

6.1. Требования к кадровому составу Учреждения, реализующему программы подготовки спортивного резерва:

6.1.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих подготовку спортивного резерва, должен соответствовать требованиям, установленным, профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные

характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н.

6.1.2. Для проведения тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на возрастных этапах подготовки спортивного резерва кроме основного тренера, допускается привлечение старшего тренера отделения и тренеров, осуществляющих подготовку спортивного резерва в тех же возрастных этапах подготовки спортивного резерва.

6.2. Условиями реализации возрастных этапов подготовки спортивного резерва является обеспечение соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры (в том числе на основании договоров безвозмездного пользования (аренды), заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации), включающей:

- тренировочный спортивный зал;
- раздевалки, душевые.
- оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения подготовки спортивного резерва (приложение № 9 к ППСР);
- спортивная экипировка (приложение № 10 к ППСР) спортсменов, находящихся в группах спортивного резерва, предоставляется по истечении года от даты зачисления в группу спортивного резерва из группы физкультурно-спортивной направленности и спортсменов, являющихся победителями и призерами Первенств Всеволожского муниципального района и/или Ленинградской области в текущем году по кроссовым дисциплинам вида спорта «спортивное ориентирование» (приложение № 11 к ППСР);
- проезд (туда и обратно), питание и проживание в период проведения Первенств и Чемпионатов Всеволожского муниципального района, тренировочных сборов (далее – ТС);
- страхование от несчастных случаев и болезней.

6.3. К иным условиям реализации программы подготовки спортивного резерва относится трудоемкость программы подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования тренировочных групп.

6.3.1. Программа подготовки спортивного резерва рассчитывается на 50 недель в год без учета нерабочих праздничных дней в соответствии со статьей 112 Трудового кодекса Российской Федерации.

Тренировочный процесс в Учреждении, реализующем программу подготовки, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по выполнению рекомендаций тренера для обеспечения непрерывности тренировочного процесса).

6.3.2. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программы подготовки спортивного резерва устанавливается в академических часах и не должна превышать:

На возрастном этапе до **11, 13 лет** - трех часов

На возрастном этапе до **15, 17, 19, 24 лет** - четырех часов

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом Учреждения и действует бессрочно, до замены его новым Положением.

При изменении нормативно-правовой основы составления Положения, переименования Учреждения и пр., составляется новое Положение, при этом старое утрачивает силу.

Приложение № 1
к Положению по виду спорта
«спортивное ориентирование»,
утвержденному приказом

от 09 января 2024 года № 2/24

Сроки реализации возрастных этапов подготовки и возрастные границы лиц, проходящих подготовку спортивного резерва, количество лиц, проходящих подготовку в группах на возрастных этапах подготовки

Возрастные этапы подготовки	Срок реализации этапов (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих подготовку (лет)	Минимальная наполняемость (человек)
Мальчики, девочки (до 11 лет)	2	9-10	10
Мальчики, девочки (до 13 лет)	2	11-12	10
Младшие юноши, младшие девушки (до 15 лет)	2	13-14	9
Юноши, девушки (17 лет)	2	15-16	8
Старшие юноши, старшие девушки (до 19 лет)	2	17-18	7
Юниоры, юниорки Мужчины, женщины (до 24 лет)	6	19-24	5

Приложение № 2
к Положению по виду спорта
«спортивное ориентирование»,
утвержденному приказом

от 09 января 2024 года № 2/24

Объем программы подготовки спортивного резерва

Этапный норматив	Возрастные этапы и годы подготовки					
	Мальчики, девочки		Младшие юноши, младшие девушки	Юноши, девушки	Старшие юноши, старшие девушки	Юниоры, юниорки
	До двух лет	Свыше двух лет				
	до 11 лет	до 13 лет	до 15 лет	до 17 лет	до 19 лет	до 24 лет
Количество часов в неделю	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20	20-24
Общее количество часов в год	500-600	600-700	700-800	800-900	900-1000	1000-1200

Приложение № 3
к Положению по виду спорта
«спортивное ориентирование»,
утвержденному приказом

от 09 января 2024 года № 2/24

Тренировочные мероприятия

Виды тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность тренировочных мероприятий по возрастным этапам подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения тренировочных мероприятий и обратно)					
	Мальчики, девочки		Младшие юноши, младшие девушки	Юноши, девушки	Старшие юноши, старшие девушки	Юниоры, юниорки
	До двух лет	Свыше двух лет				
	до 11 лет	до 13 лет	до 15 лет	до 17 лет	до 19 лет	до 24 лет
1. Специальные тренировочные мероприятия						
Тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-		до 10 суток			
Восстановительные мероприятия	-		-		до 10 суток	
Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-		до 2 суток, но не более 2 раз в год			
Тренировочные мероприятия в каникулярный период	до 10 суток		-		-	

Приложение № 4
к Положению по виду спорта
«спортивное ориентирование»,
утвержденному приказом

от 09 января 2024 года № 2/24

Объем соревновательной деятельности

Этапный норматив	Возрастные этапы и годы подготовки					
	Мальчики, девочки		Младшие юноши, младшие девушки	Юноши, девушки	Старшие юноши, старшие девушки	Юниоры, юниорки
	До двух лет	Свыше двух лет				
	до 11 лет	до 13 лет	до 15 лет	до 17 лет	до 19 лет	до 24 лет
Контрольные	1	2	3	3	4	5
Отборочные	—	—	1	3	5	7
Основные	—	1	4	5	10	12

Приложение № 5
к Положению по виду спорта
«спортивное ориентирование»,
утвержденному приказом

от 09 января 2024 года № 2/24

**Соотношение видов подготовки и иных мероприятий в структуре
тренировочного процесса подготовки спортивного резерва**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Возрастные этапы и годы подготовки					
		Мальчики, девочки		Младшие юноши, младшие девушки	Юноши, девушки	Старшие юноши, старшие девушки	Юниоры, юниорки
		До двух лет	Свыше двух лет				
		до 11 лет	до 13 лет				
1.	Общая физическая подготовка (%)	44-48	44-48	40-44	27-32	23-28	22-27
2.	Специальная физическая подготовка (%)	7-11	7-11	16-20	29-34	35-40	33-38
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	–	0-1	2-4	4-8	6-10	6-10
4.	Техническая подготовка (%)	14-18	13-17	10-14	7-12	6-11	7-12
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	15-26	16-28	16-28	16-28	16-28	16-28
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико- биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	1-2	2-3	4-5	5-8	5-8

Приложение № 6
к Положению по виду спорта
«спортивное ориентирование»,
утвержденному приказом

от 09 января 2024 года № 2/24

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап возрастной подготовки до 11 и до 13 лет
по виду спорта «спортивное ориентирование»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до 11 лет		Норматив до 13 лет	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,2	6,4
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			6	4	10	5
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+2	+3
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	130	120
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Прыжок в высоту с места	см	не менее		не менее	
			20	15	20	15
2.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее		не менее	
			21	18	27	24
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	На возрастном этапе до 11 лет	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «без разряда» (не более 20 % от количественного состава группы)				
5.2.	На возрастном этапе до 13 лет	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»				

Приложение № 7
к Положению по виду спорта
«спортивное ориентирование»,
утвержденному приказом

от 09 января 2024 года № 2/24

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап возрастной подготовки до 15 и до 17 лет
по виду спорта «спортивное ориентирование»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до 15 лет		Норматив до 17 лет	
			младшие юноши/ юноши	Младшие девушки/ девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,0	6,2	5,8	6,0
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			5.50	6.20	5,0	5,30
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			13	7	17	11
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+4	+5	+8	+11
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			9,3	9,5	9,1	9,3
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	160	150
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «кросс»						
2.1.	Бег на 3000 м с высокого старта	мин, с	не более		не более	
			20.30	22.00	17.30	19.00
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	На возрастном этапе до 15 лет	Спортивные разряды – «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»,				
3.2.	На возрастном этапе до 17 лет	Спортивные разряды – «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд				

Приложение № 8
к Положению по виду спорта
«спортивное ориентирование»,
утвержденному приказом

от 09 января 2024 года № 2/24

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап возрастной подготовки до 19 лет и до 24 лет
по виду спорта «спортивное ориентирование»**

№ п/п	Упражнения	Единиц а измерен ия	Норматив до 19 лет		Норматив до 24 лет	
			старшие юноши	старшие девушки	юниоры	юниорки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 60 м	с	не более		не более	
			8,2	9,6	-	-
	Бег на 100 м	с	не более		не более	
			-	-	13,4	16,0
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более		не более	
			8,10	10,0	-	9,50
1.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более		не более	
			-	-	12.40	–
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количес тво раз			не менее	
			36	15	40	25
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не более		не менее	
			+11	+15	+13	+16
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			7,2	8,0	7,1	8,0
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см			не менее	
			215	180	230	185
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количес тво раз	не более		не менее	
			49	43	49	43
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «кросс»						
2.1.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более		не более	
			14.30	17.30	–	17.00
2.2.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более		не более	
			-	-	22.00	–
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	На возрастном этапе до 19 лет	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»				
3.2.	На возрастном этапе до 24 лет	Спортивные разряды – «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд». Спортивное звание - «кандидат в мастера спорта», «мастер спорта России»				

Приложение № 9
к Положению по виду спорта
«спортивное ориентирование»,
утвержденному приказом

от 09 января 2024 года № 2/24

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми
для прохождения подготовки спортивного резерва**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Минимальное количество изделий
Для общего использования на отделении спортивного ориентирования			
1.	Бензокоса (триммер бензиновый)	штук	1
2.	Бензопила	штук	1
3.	Оборудование контрольного пункта с приспособлением для крепления средства электронной отметки	комплект	15
4.	Станции для контактной/бесконтактной электронной отметки	штук	15
5.	Станции программирования системы электронной отметки	штук	2
6.	Табло электронное	штук	1
7.	Штанга тяжелоатлетическая	комплект	5
8.	Электронная карточка (чип) бесконтактной электронной отметки	штук	20
Для индивидуального использования тренером			
1.	Конус высотой 15 см	штук	20
2.	Конус высотой 30 см	штук	20
3.	Конус высотой от 50 до 75 см	штук	20
4.	Мяч баскетбольный	штук	2
5.	Мяч волейбольный	штук	2
6.	Мяч футбольный	штук	2
7.	Секундомер электронный	штук	1

Таблица № 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование									
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Возрастные этапы и годы подготовки					
				Мальчики, девочки		Младшие юноши, младшие девушки	Юноши, девушки	Старшие юноши, старшие девушки	Юниоры, юниорки
				До двух лет	Свыше двух лет				
				до 11 лет	до 13 лет	до 15 лет	до 17 лет	до 19 лет	до 24 лет
				количество/ срок эксплуатаци и (лет)	количество/ срок эксплуатаци и (лет)	количество/ срок эксплуатации (лет)	количество/ срок эксплуатаци и (лет)	количество/ срок эксплуатации (лет)	количество/ срок эксплуатации (лет)
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «кросс»									
	Картографический материал	комплект	на занимающегося	-	1/2*	1/2	1/2	1/2	1/2
	Компас для спортивного ориентирования	штук	на занимающегося	-	1/2*	1/2	1/2	1/2	1/2

* экипировка выдается при субсидировании

Приложение № 10
к Положению по виду спорта
«спортивное ориентирование»,
утвержденному приказом
от 09 января 2024 года № 2/24

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование									
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Возрастные этапы и годы подготовки					
				Мальчики, девочки		Младшие юноши, младшие девушки	Юноши, девушки	Старшие юноши, старшие девушки	Юниоры, юниорки
				До двух лет	Свыше двух лет				
				до 11 лет	до 13 лет	до 15 лет	до 17 лет	до 19 лет	до 24 лет
				количество/ срок эксплуатации (лет)	количество/ срок эксплуатации (лет)	количество/ срок эксплуатации (лет)	количество/ срок эксплуатации (лет)	количество/ срок эксплуатации (лет)	количество/ срок эксплуатации (лет)
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «кросс»									
1.	Костюм для участия в соревнованиях по спортивному ориентированию	штук	на занимающегося	-	1/2*	1/2	1/2	1/2	1/2
2.	Костюм тренировочный летний	штук	на занимающегося	-	1/2*	1/2	1/2	1/2	1/2
3.	Туфли беговые для спортивного ориентирования (шиповки)	пар	на занимающегося	-	_ *	_*	1/2	1/2	1/2
4.	Ветровка	штук	на занимающегося	-	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2

* экипировка выдается при субсидировании

Приложение № 11
к Положению по виду спорта
«спортивное ориентирование»,
утвержденному приказом
от 09 января 2024 года № 2/24

Осуществление подготовки спортивного резерва
по виду спорта «спортивное ориентирование»
в МАУ «Всеволожский центр ФКС»

Вид спорта	Номер-код вида спорта	Наименование спортивной дисциплины	Номер-код спортивной дисциплины
Спортивное ориентирование	083 000 5 5 1 1 Я	спринт (до 25 мин.)	083 001 1 8 1 1 Я
		классика (30-60 мин.)	083 002 1 8 1 1 Я
		кросс (65-140 мин.)	083 003 1 8 1 1 Я
		марафон	083 004 1 8 1 1 Л
		многодневный кросс	083 005 1 8 1 1 Я
		общий старт - спринт (25-30 мин.)	083 009 1 8 1 1 Я
		общий старт - классика (35-60 мин.)	083 010 1 8 1 1 Я
		общий старт - кросс (65-140 мин.)	083 011 1 8 1 1 Я
		выбор (25-65 мин.)	083 012 1 8 1 1 Я

Пронумеровано, прошито 18 листа (ов)
заместитель директора по спортивной работе
муниципального автономного учреждения
«Всеволожский центр физической культуры и спорта»
Всеволожского муниципального района
Ленинградской области

А.Г. Андреев «13» 02 2024 г.

