



Ленинградская область

**Муниципальное образование
«Всеволожский муниципальный
район»**

**ПАМЯТКА
НАСЕЛЕНИЮ ПО ЗАЩИТЕ ОТ
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ
ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО
ХАРАКТЕРА**



**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВСЕВОЛОЖСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН»**

Жизнь таит в себе немало опасностей, угрожающих здоровью, а порой и жизни человека. Причины трагедий лежат в пренебрежении элементарными мерами безопасности, халатном отношении к их выполнению – при обращении с огнем, взрывоопасными предметами, отравляющими и радиоактивными веществами, при нахождении на водных объектах, переходах улиц и дорог, в местах массового скопления людей и во многих других жизненных обстоятельствах. При этом, не менее важное значение имеет факт наличия или отсутствия опыта и знаний по защите и порядку действий в чрезвычайных ситуациях.

Надеюсь, что минимум знаний, изложенных в данной памятке, охватывающий наиболее распространенные случаи опасностей и рекомендации о порядке действий, в основе которых лежат многолетний жизненный опыт и анализ происшедших событий, даст каждому человеку дополнительный запас уверенности в себе на случай непредвиденных экстремальных ситуаций, от которых, к сожалению никто не застрахован.

Приняв на себя долю ответственности за собственную безопасность, готовясь к БЕЗОПАСНОЙ ЖИЗНИ, мы становимся сильнее, увереннее и спокойнее просто потому, что знаем, как себя вести в чрезвычайных ситуациях!

С наилучшими пожеланиями!

Глава администрации МО

«Всеволожский муниципальный район»

А.А. Низовский

Содержание:

1. Телефоны экстренной помощи	4
2. Действия по сигналам при чрезвычайных ситуациях.....	5
3. Возник пожар – действуйте незамедлительно!	7
4. Как избежать пожара в доме	7
5. Горит телевизор	8
6. Пожар на кухне.....	9
7. Пожар в кабине лифта или лифтовой шахте.....	9
8. При обнаружении запаха дыма в подъезде	10
9. Горит одежда на человеке	10
10. Обеспечение пожарной безопасности на транспорте.....	11
11. Обязательные первичные средства пожаротушения в Ленинградской области	12
12. Меры безопасности при обращении с пиротехническими изделиями	13
13. Как действовать при внезапном обрушении здания	14
14. Безопасность при пользовании газом в быту	14
15. Безопасность при пользовании водными объектами	15
16. безопасность энергопотребления	16
17. Терроризм – опаснейшее преступление современности	17
18. Действия при радиационных опасностях	18
19. Осторожно, ртуть!	19
20. Внимание-химически опасные вещества!.....	21



Телефоны экстренной помощи

МЧС России по Ленинградской области – ЦУКС (Центр управления в кризисных ситуациях Ленинградской области)-----	(812) 640-21-61; 640-21-60
Экстренная служба спасения с мобильного телефона -----	112
ПОЖАРНАЯ охрана (диспетчер) -----	01 или 40-829
МИЛИЦИЯ (дежурная часть) -----	02 или 21-002
СКОРАЯ помощь (диспетчер) -----	03 или 20-425
ГАЗОВАЯ служба (аварийно-диспетчерская служба) -----	04 или 40-388
Отдел Надзорной деятельности и профилактической работы Всеволожского района -----	20-444; 24-682
Центр технического мониторинга и оповещения-----	41-501; 45-043
Диспетчер ЛИФТРЕМОНТ мкр. Южный -----	21-166
Диспетчер ЛИФТРЕМОНТ мкр. Южный ООО «Отис» -----	703-10-20
Диспетчер ЭЛЕКТРОСЕТИ МП «ВПЭС» -----	24-146
ОАО «Всеволожские тепловые сети» - ХВС и ГВС -----	28-410
ООО «ВсеволожскСпецТранс» - городские дороги, вывоз ТБО -----	44-486
ГИБДД (дежурный) -----	25-364
Вневедомственная охрана -----	25-471; 25-557
Всеволожская КМБ (регистратура) -----	43-149
Родильный дом -----	20-041
Поликлиника детская -----	43-140
Поликлиника мкр. Южный -----	41-732
Аптека № 1 муниципальная, с 9 ⁰⁰ до 19 ⁰⁰ , Сб-Вс с 10 ⁰⁰ до 18 ⁰⁰ -----	31-690; 31-317; 31-498
Дежурная аптека «Новая» в г. СПб, пр-т Косыгина, д. 26 -----	(812) 520-84-70
Морг в г. Всеволожске -----	8 962 709 38 62
Ветеринарная помощь -----	20-050; 20-053
Ленинградское областное предприятие ДРСУ №1 (диспетчер) – -----	93-831
Городской суд -----	23-121;
Прокуратура -----	456-36-04; 456-36-10; 456-36-06
ЗАГС -----	25-611
Налоговая служба (ФНС) по Всеволожскому району -----	31-164
Миграционная служба Всеволожского района -----	90-211
Всеволожский почтамт -----	31-510; 25-729
ЗАЩИТА ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ (Роспотребнадзор) -----	24-589; 45-679; 90-314
Комитет социальной защиты населения Всеволожского района -----	20-316
Центр занятости населения -----	31-284, 31-812
Бюро ремонта телефонной связи -----	08; 8(813 61) 31-956; 8125
Жилищные управляющие компании (дежурные службы):	
• ООО «ЖКК» -----	25-147; 23-377
• ООО «ВЖУК» по мкр Южный -----	41-555;
• ООО «УК ВКС»: -----	мкр. Южный --43-329;
Военный комиссариат (дежурный) -----	40-009
Дежурный диспетчер администрации ВМР ЛО-----	25-488
Диспетчерская «Лепремонт» -----	(812) 344-44-44
Отдел по делам ГО и ЧС администрации МО «Всеволожский муниципальный район»-----	8(81370)20-064



Действия по сигналам при чрезвычайных ситуациях

В случае угрозы или возникновении чрезвычайных ситуаций – стихийных бедствий, аварий и катастроф на объектах экономики и транспорте для доведения информации об обстановке до населения и его действиях в сложившихся условиях будет осуществляться передача речевой информации с использованием городских сетей проводного, радио и телевизионного вещания.

Для привлечения внимания населения перед передачей речевой информации будут включаться электрические сирены, заводские гудки и другие сигнальные устройства, что будет означать подачу предварительного сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**.

Услышав этот сигнал, включите радио, телевизор, а при их отсутствии радиоприемник, настроенный на волну Ленинградского областного радиовещания, и внимательно прослушайте речевую информацию (экстренное сообщение), которая будет передаваться немедленно в течение 5 минут.

Прослушав речевую информацию, вы узнаете, что вам угрожает, и что нужно делать с целью защиты.

О полученной информации сообщите членам семьи, соседям. Окажите помощь престарелым и больным.

Будьте внимательны, но не торопитесь и не паникуйте. Страх плохой советчик и помощник.

Только грамотные действия помогут вам в чрезвычайных условиях сохранить здоровье и жизнь.

В случае объявления эвакуации из зоны чрезвычайной ситуации не забудьте взять с собой:

- документы и деньги;
- ложку, миску, кружку;
- медицинскую аптечку;
- фонарь, радиоприемник и запасные батарейки;
- письменные принадлежности;
- комплект белья;
- продукты питания и воду;
- сумку (чемодан).

Сигналы для оповещения населения в мирное и военное время

Наименование сигнала	Когда подается	Способ подачи
«Внимание всем!»	Для привлечения внимания населения перед передачей сигналов или речевой информации оповещения	Включение электрических или электронных сирен, производственных гудков (звонков) и др. сигнальных средств
В военное время		
«Воздушная тревога»	С возникновением непосредственной угрозы нападения противника и означает, что удар может последовать в ближайшее время	В речевой форме по радиотрансляционной сети, телевизионным и радиовещательным станциям, с использованием объектовых и мобильных средств оповещения, всех имеющихся средств и каналов связи.
«Отбой воздушной тревоги»	Если удар не состоялся или его последствия не представляют опасности для населения.	В речевой форме по радиотрансляционной сети, телевизионным и радиовещательным станциям, с использованием объектовых и мобильных средств оповещения, всех имеющихся средств и каналов связи.
«Радиационная опасность»	При непосредственной угрозе радиоактивного заражения или при его обнаружении.	В речевой форме по радиотрансляционной сети, телевизионным и радиовещательным станциям, с использованием объектовых и мобильных средств оповещения, всех имеющихся средств и каналов связи.
«Химическая тревога»	При угрозе или обнаружении химического, бактериологического заражения.	В речевой форме по радиотрансляционной сети, телевизионным и радиовещательным станциям, с использованием объектовых и мобильных средств оповещения, всех имеющихся средств и каналов связи.
В мирное время		
Сообщение Главного управления МЧС России по Ленинградской области	При аварии на радиационно-опасном объекте (ЛИАЭС)	В речевой форме по радиотрансляционной сети, телевизионным и радиовещательным станциям, с использованием объектовых и мобильных средств оповещения, всех имеющихся средств и каналов связи.
Сообщение Главного управления МЧС России по Ленинградской области	При аварии на химически опасном объекте	В речевой форме по радиотрансляционной сети, телевизионным и радиовещательным станциям, с использованием объектовых и мобильных средств оповещения, всех имеющихся средств и каналов связи.



Возник пожар – действуйте незамедлительно!

1. Вызовите пожарную охрану по телефону «01».
2. Выведите из квартиры детей и престарелых, сообщите о пожаре соседям.
3. Если это не опасно, постарайтесь потушить пожар подручными средствами.
4. Отключите электроэнергию электрорубильником (автоматом) в квартирном щитке.
5. Отключите подачу газа.
6. Во избежание притока воздуха к очагу пожара, воздерживайтесь от открывания окон и дверей.
7. Если ликвидировать пожар своими силами невозможно, немедленно покиньте квартиру, плотно прикрыв за собой дверь.
8. Прибывшему пожарному расчету сообщите об оставшихся в помещении людях.
9. При невозможности эвакуации из квартиры, выйдите на балкон и криками о пожаре привлекайте внимание прохожих и пожарных.



Как избежать пожара в доме

НЕ КУРИТЕ В ПОСТЕЛИ – ИМЕННО ПО ЭТОЙ ПРИЧИНЕ, ЧАЩЕ ВСЕГО, ПРОИСХОДЯТ ПОЖАРЫ И ГИБНУТ ЛЮДИ !!!

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА СОСТОЯНИЕ ВАШЕГО БАЛКОНА.

В случае хранения сгораемых материалов, газовых баллонов или горючих жидкостей, балкон становится источником пожарной опасности. Небрежно брошенный окурок или непотушенная спичка с выше расположенных этажей может привести к пожару на балконе, а затем в квартире.

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ:

- нельзя применять для розжига печей бензин, керосин, легковоспламеняющиеся жидкости;
- нельзя использовать вентиляционные и газовые каналы в качестве дымоходов;
- недопустимо топить углем, коксом и газом печи, не предназначенные для этих видов топлива;
- нельзя допускать «перекала» печей;
- нельзя оставлять без присмотра топящиеся печи, а также поручать надзор за ними малолетним детям;
- нельзя использовать самодельные электронагревательные приборы;

- нельзя использовать электронагревательные приборы при отсутствии или неисправности терморегуляторов;
- необходимо помнить об опасности перегрузки электрических сетей;
- следить за наличием и исправностью первичных средств пожаротушения и обеспечением свободных подходов к ним. Уметь пользоваться ими при тушении пожара;
- следить за исправностью электропроводки и не использовать её в качестве подсобного приспособления для размещения фотографий, плакатов, вешалок для одежды;
- оставляя детей одних в квартире, прячьте спички в недоступном для них месте.

УСИЛЬТЕ ОГНЕСТОЙКОСТЬ ДЕРЕВЯННЫХ КОНСТРУКЦИЙ В ВАШЕЙ КВАРТИРЕ, НА ЛОДЖИИ, ДАЧЕ ИЛИ ИНДИВИДУАЛЬНОМ ЖИЛОМ ДОМЕ:

- Покройте поверхности этих конструкций огнестойким составом
 - известково-соляная обмазка (62% гашеной извести + 6% поваренной соли + 32% воды);
 - суперфосфатная обмазка (62% суперфосфата + 38% воды);
 - простейший огнезащитный состав – сырцовая глина, разведенная до густоты
- Подготовленную обмазку наносите малярной кистью. Для окраски можно использовать краскопульты. Обмазку наносите на поверхность двумя слоями, чтобы общая толщина защитного слоя была равна 2,5 мм. Таким образом, для каждого м² защищаемой поверхности требуется 2 кг обмазки.



Горит телевизор

1. Отключите телевизор от электросети. Если из-за огня не подойти к электророзетке, то обесточьте квартиру электрическим автоматом или рубильником.

2. Сообщите о пожаре в пожарную охрану по телефону «01».

3. Если это не опасно, постарайтесь потушить пожар. Для этого залейте телевизор водой через отверстия в задней стенке, стоя, при этом, сбоку от телевизора.

4. Если под рукой не оказалось воды, накройте горящий телевизор плотной тканью (покрывалом, одеялом). Без доступа воздуха горение прекратится.

5. Во избежание отравления продуктами горения выведите из помещения всех людей.

6. Если справиться с пожаром не удалось, немедленно покиньте помещение, притворив за собой дверь.

7. При возгорании других электробытовых приборов действуйте таким же образом.

Чтобы избежать пожара от телевизора:

- Обязательно вынимать вилку шнура питания из розетки, если телевизор выключен;
- Не оставлять работающий телевизор без присмотра и не доверять его детям;
- Не устанавливать телевизор в непосредственной близости от легковоспламеняющихся и горючих предметов, а также вблизи приборов отопления, оконных штор или в мебельную стенку, где телевизор плохо охлаждается;
- Подключать телевизор к сети через стабилизаторы напряжения (но не через автотрансформаторы);
- Не поручать ремонт случайным лицам;
- Регулярно очищать телевизор от пыли;
- В случае ненормальной работы телевизора отключить его от сети и вызвать специалиста по ремонту.



Пожар на кухне

1. Если загорелся жир на сковороде, то по возможности перекройте подачу газа или электроэнергию.

2. Накройте сковороду (кастрюлю) крышкой или плотной тканью. Оставьте сковороду остывать на некоторое время.

ЗАПОМНИТЕ: в данном случае применять воду нельзя - горящее масло разольется на еще большей площади и пожар потушить станет значительно сложнее.

3. При попадании горящего жира на пол или стены, используйте для тушения любые сыпучие подручные средства, например, стиральный порошок или землю из цветочных горшков.



Пожар в кабине лифта или лифтовой шахте

1. Немедленно сообщите об этом диспетчеру, нажав кнопку **«Вызов»** в кабине. Если лифт движется, не останавливайте его сами, дождитесь остановки. Выйдя из кабины, заблокируйте двери, чтобы никто не смог вызвать лифт.

2. Вызовите пожарную охрану по телефону **«01»**.

3. Если это не опасно, попытайтесь потушить пожар. При тушении в кабину не входите, так как она может самопроизвольно переместиться в результате замыкания горящих проводов. Электропроводка в кабине находится под напряжением, поэтому тушить очаг пожара водой нельзя. Используйте для этого плотную ткань, углекислотный или порошковый огнетушитель, сухой песок.

4. Если в результате короткого замыкания лифт остановился между этажами, поднимите шум, крик, стучите по стенам кабины, зовите на помощь. Попробуйте зонтом, ключами или другими предметами раздвинуть двери лифта и выбраться наружу.

5. При невозможности самостоятельно выйти из лифта до прибытия помощи, закройте нос и рот носовым платком или рукавами одежды, смоченными водой, молоком или даже мочой.



При обнаружении запаха дыма в подъезде

1. Позвоните в пожарную часть по телефону «01».
2. Если это не опасно, постарайтесь обнаружить очаг пожара, локализовать или потушить его подручными средствами.
3. Если из-за сильного задымления лестничной клетки, воспользоваться лестницей для выхода наружу невозможно, то оставайтесь в квартире. Закрытая и хорошо уплотненная дверь надолго защитит вас от опасной температуры и едкого дыма. Во избежание отравления продуктами горения закройте щели дверей и вентиляционные отверстия мокрой тканью. Криками о помощи привлекайте внимание прибывших пожарных. Укрыться от температуры и дыма можно и на балконе, закрыв за собой балконную дверь.
4. Если горит ваша входная дверь, поливайте её водой изнутри, а для организации тушения снаружи, до прибытия пожарных позвоните по телефону соседям. Если в помещении много дыма, дышите через мокрую ткань, держась как можно ближе к полу.



Горит одежда на человеке

1. Не давайте ему бежать – пламя разгорается сильнее, в крайнем случае повалите его на землю.
2. Погасите пламя водой или снегом. При необходимости накиньте на горящего человека одеяло или пальто, оставив голову открытой, чтобы он не задохнулся продуктами горения. Если никакой плотной ткани нет, надо просто кататься по земле. Потушив огонь, вынесите пострадавшего на свежий воздух.

3. Вызовите скорую медицинскую помощь по телефону «03».
4. Для уменьшения боли дайте 1-2 таблетки анальгина, баралгина или аспирина, напоите теплым чаем и создайте покой до прибытия врача.
5. При легких и средних ожогах наложите на них стерильную повязку. Не смазывайте пораженные участки кожи вазелином и другими мазями и жирами.
6. При тяжелых ожогах заверните пострадавшего в чистую простыню, укройте потеплее (как ни странно).



Обеспечение пожарной безопасности на транспорте

Водитель транспортного средства должен знать условия возникновения и прекращения горения, устройство огнетушителей и уметь применять их в действии.

Во избежание пожара на транспортном средстве пуск двигателя производить только при установленном воздушном фильтре. Мойку двигателя снаружи осуществлять только пожаробезопасными моющими средствами.

Перед пуском двигателя водитель обязан:

- отключить и отсоединить элементы подогрева;
- затормозить автомобиль стояночным тормозом;
- поставить рычаг переключения передач в нейтральное положение;
- проверить герметичность системы питания;
- проверить подкапотное пространство (на автомобилях, работающих на газовом топливе).

Водителю запрещается:

- производить пуск двигателя путем буксировки;
- подогревать двигатель, коробку передач, картеры ведущих мостов открытым огнем;
- сливать ГСМ при работающем двигателе или включенном зажигании;
- оставлять в промежуточном положении расходные вентили, они должны быть полностью открыты или закрыты;
- применять дополнительные рычаги для закрытия или открытия расходных, магистральных или наполнительных вентиляей;
- ударять по газовой аппаратуре и арматуре, находящейся под давлением;
- останавливать газобаллонное транспортное средство ближе 5 метров от мест работы с открытым огнем, а также пользоваться открытым огнем ближе 5 метров от транспортного средства;
- проверять герметичность соединений газопроводов, газовой аппаратуры и арматуры огнем;
- эксплуатировать транспортное средство со снятым воздушным фильтром.



Обязательные первичные средства пожаротушения в Ленинградской области

Перечень

первичных средств пожаротушения и противопожарного инвентаря для помещений и строений, принадлежащих гражданам на территории МО «Город Всеволожск» утвержден постановлением Администрации МО «Всеволожский муниципальный район» №2015 от 03.08.2017.

№ п/п	Наименование помещений и строений	Защищаемая площадь	Средства пожаротушения и противопожарного инвентаря (штук)			
			Огнетушитель вместимостью не менее 2-х литров	ящик с песком объемом 0,5куб.м. и совковая лопата	бочка с водой / ведро	багор/топор
1	Жилые дома, коттеджного типа, помещения и строения в сельских поселениях для постоянного проживания	здание	1	1/1	1/1	-
2	Помещения и строения для сезонного проживания	здание	1	1/1	1/1	-
3	Индивидуальные гаражи	гараж	1	-	-	
4	Сараи, бани, гаражные кооперативы	группа строений	-	1	1	1/1

Примечание: 1. Сельские населенные пункты, садоводческие товарищества с количеством усадеб (участков) не более 300, на

территории МО «Всеволожский муниципальный район», для целей пожаротушения должны иметь переносную пожарную мотопомпу.



Меры безопасности при обращении с пиротехническими изделиями

Применение пиротехнической продукции должно осуществляться в соответствии с требованиями инструкции (руководства) по эксплуатации от завода изготовителя.

Покупая пиротехническое изделие, обратите внимание на упаковку, где должно быть указано следующее: изготовитель, его адрес, телефон, штрих-код, подробная инструкция по мерам безопасности на русском языке, для какого возраста предназначено изделие, место использования (помещение, открытое место и т.п.), срок годности изделия, способ утилизации, а также – знак того, что изделие сертифицировано (имеется знак соответствия системы сертификации ГОСТ Р).

Применение пиротехнической продукции запрещается:

- на территориях взрывоопасных и пожароопасных объектов, в полосах отчуждения железных дорог, нефтепроводов, газопроводов, линий высоковольтных электропередач;
- на крышах, балконах, лоджиях, выступающих частях фасадов зданий (сооружений);
- вблизи высоких деревьев, мачт, линий электропередач;
- при погодных условиях, не позволяющих обеспечить безопасность при её использовании (сильный либо порывистый ветер);
- во время проведения митингов, демонстраций, шествий, пикетирования;
- лицами, не преодолевшими возрастного ограничения, установленного производителем.

Ни в коем случае не уничтожайте непригодные изделия в костре. Общепринятый способ утилизации пиротехнической продукции таков: залить ее водой и только после этого выбросить вместе с обычным мусором.



Как действовать при внезапном обрушении здания

Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, постарайтесь как можно быстрее покинуть его, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. При этом спускайтесь по лестнице, а не на лифте, так как он в любой момент может выйти из строя. Пресекайте панику, давку в дверях при эвакуации, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон из этажей выше первого, а также через застекленные окна. Оказавшись на улице, не стойте вблизи здания, а отойдите от него на открытое пространство.

Если вы находитесь в здании и при этом нет возможности покинуть его, то займите самое безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, а также под балками каркаса и мощными металлоконструкциями. Либо спрячьтесь под стол – он защитит от падающих предметов и обломков. А если с вами дети, укройте их собой. Откройте дверь из квартиры, чтобы при определенной ситуации обеспечить себе выход. Держитесь подальше от окон, электроприборов, немедленно отключите воду, электричество и газ. Не поддавайтесь панике и сохраняйте спокойствие, ободряйте присутствующих.

В случае пожара сразу же попытайтесь потушить его. Используйте телефон только для вызова представителей органов правопорядка, пожарных, врачей, спасателей. Не выходите на балкон. Не пользуйтесь спичками, потому что может существовать опасность утечки и взрыва газа.



Безопасность при пользовании газом в быту

Газовая плита – источник открытого огня. Опасно использовать ее для обогрева помещений или сушки белья. Не применяйте открытый огонь для проверки утечки газа

При обнаружении запаха газа в квартире:

1. Отключите газ;
2. Удалите всех присутствующих из квартиры;
3. Распахните окна, проветрите помещение;
4. Не включайте и не выключайте свет и электроприборы, выдерните из розетки телефонный шнур;
5. При закрытой двери квартиры, находясь вне ее, вызовите по телефону «04» аварийную газовую службу, дождитесь ее прибытия.

Погасло пламя в газовой горелке:

1. Перекройте кран подачи газа;
2. Откройте окна и проветрите помещение;
3. Не пытайтесь зажечь горелку, пока не убедитесь в полной безопасности;

4. Если концентрация газа велика, и его подачу перекрыть невозможно, немедленно эвакуируйте всех соседей по лестничной площадке, вызовите аварийную газовую службу и пожарную охрану; при необходимости окажите посильную помощь пострадавшим.

Почувствовав запах газа в подъезде:

1. Откройте двери в подъезде;
2. Проветрите лестничную клетку;
3. Предупредите всех на входе в подъезд об опасности;
4. Позвоните по телефону в аварийную службу «04».

При запахе газа недопустимо:

- пользоваться открытым огнем, курить;
- включать и выключать свет;
- звонить по телефону в местах, где чувствуется запах газа;
- пользоваться лифтом;
- пользоваться электроприборами;
- длительно находиться в местах скопления газа.



Безопасность при пользовании водными объектами

1. Купание в необорудованных, незнакомых, а также запрещенных местах опасно для жизни.

2. Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь терпящему бедствие на воде.

3. Взрослые обязаны не допускать купания детей в неустановленных местах, шалостей на воде, плавания на непригодных для этого средствах (предметах) и других нарушений правил поведения на воде.

4. Запрещается:

- Купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими надписями.
- Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания.
- Подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам.
- Прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей.
- Заходить на маломерных моторных и парусных судах, гребных, резиновых лодках и байдарках в зону купания пляжей.
- Загрязнять и засорять водоемы.
- Распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения. Приводить с собой собак и других животных.
- Оставлять на берегу, в гардеробах и раздевалных бумагу, банки, стекло и другой мусор.

- Играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этой цели местах, а также допускать шалости в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся и др.
- Подавать крики ложной тревоги.
- Плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах и т.п.

5. При обучении плаванию ответственность за безопасность несет преподаватель (инструктор, тренер, воспитатель), проводящий обучение или тренировку.

6. При групповом обучении плаванию группы не должны превышать 10 человек. За группой обучающихся, кроме преподавателя, должны наблюдать опытный спасатель и медицинский работник.

7. Обучение плаванию должно проводиться в специально отведенных местах.

8. Купающимся детям запрещается нырять с перил, мостков, заплывать за границу плавания.



Безопасность энергопотребления

Электротравматизм по своим последствиям по сравнению с другими видами травматизма наиболее опасен и чаще других травм приводит к смертельным и тяжёлым случаям.

Во избежание несчастных случаев от действия электрического тока необходимо твёрдо знать и выполнять основные правила безопасного пользования электроэнергией в быту:

- доверяйте делать электропроводку в доме, сарае и других помещениях только специалистам, имеющим разрешение на выполнение электромонтажных работ;
- не прикасайтесь к оборванным, лежащим на земле проводам линий электропередачи и не приближайтесь к ним на расстояние ближе 8 метров;
- не устраивайте временные электропроводки;
- не пользуйтесь самодельными электронагревательными приборами, инструментом;
- не прикасайтесь одновременно к электроприборам, выключателям, розеткам, патронам и заземлённым металлическим предметам (батареям отопления, водопроводным и газовым трубам и т. д.);
- не заполняйте водой из водопроводного крана включённые в электрическую сеть кофейники, чайники;
- постоянно следите за исправным состоянием электропроводки, распределительных щитков, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов, а также шнуров, при помощи которых электроприборы включаются в электросеть;
- недопустимо под напряжением ремонтировать квартирный щиток, исправлять электропроводку, заменять повреждённые выключатели, розетки, ламповые

- патроны, ремонтировать различные электроприборы, очищать от пыли и грязи осветительную арматуру и лампы;
- не закрывайте осветительную арматуру какими-либо матерчатыми тканями, не касайтесь её мокрыми руками;
 - замену ламп производите только при отключении выключателя;
 - при перегорании предохранителей их следует заменять новыми, а не делать плавкие вставки из проволоки — «жучки»;
 - категорически запрещается вносить в ваннные комнаты и пользоваться в них электроплитками, утюгами, рефлекторами, устраивать в ванной фотолaborаторию;
 - при уходе из помещения или в ночные часы все бытовые нагревательные приборы должны быть отключены;
 - категорически запрещается строить пристройки к дому, сараи, бани, складировать дрова и сено или другие предметы непосредственно под воздушной линией или воздушными вводами;
 - нельзя также делать электропроводку голыми проводами к сараям, гаражам и другим подсобным помещениям во дворе дома. Рекомендуется применять кабель с двойной изоляцией с креплением на тресе;
 - запрещается в гаражах всех типов установка и применение электронагревательных приборов любой конструкции и исполнения.

Нельзя использовать провода не по назначению: в качестве веревки для сушки белья, одежды и т.д. В противном случае такой провод-веревка, случайно коснувшись токоведущих частей электропроводки, может стать источником опасности.



Терроризм – опаснейшее преступление современности

Действия при обнаружении взрывоопасных предметов (ВОП).

При обнаружении (получении сообщения о заложенном взрывном устройстве) ВОП немедленно поставить в известность дежурную службу вашего предприятия (если вы на работе) и сообщить информацию в дежурную часть УВД Всеволожского района (тел. 02 или 21-002), обязательно проинформировать отдел по делам ГО и ЧС администрации (тел. 20-064) или дежурно-диспетчерскую службу администрации (тел. 25-488). При этом назвать свой точный адрес (адрес и название вашего предприятия), где обнаружен ВОП, свой контактный телефон.

До прибытия сотрудников милиции принять меры к ограждению подозрительного предмета и недопущению к нему людей в радиусе 50-100 метров. Эвакуировать из здания (помещения) людей на расстояние не менее 200 метров.

По прибытии специалистов по обезвреживанию взрывных устройств действовать в соответствии с их указаниями.



Действия при радиационной опасности

При повышении радиационного фона (авария на АЭС, других радиационно-опасных объектах и связанным с этим выпадением радиоактивных осадков) рекомендуется:

- предупредить соседей по площадке;
- если поблизости есть убежище или станция метро закрытого типа, укрыться в них;
- загерметизировать помещение, в котором находитесь;
- убрать продукты в холодильник, те, что не вошли в него, упаковать в полиэтиленовые или бумажные пакеты и положить в кухонный стол или шкаф, плотно их закрыть;
- сделать запас воды, налив ее в бутылки, термосы, канистры, плотно закрыть их пробками; сделать запас воды в ванной, накрыть ванну полиэтиленовой пленкой;
- свернуть ковры и дорожки, мягкую мебель укрыть чехлами, ежедневно проводить влажную уборку помещений, чистку мебели пылесосом;
- провести йодистую профилактику (начать ежедневно в течение 7 дней принимать радиозащитное средство - йодистый калий по 0,125 г. Принимать один раз в день и запивать молоком или киселем;
- не выходить на улицу без крайней нужды. Выходить только в средствах индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- не ходить по пыльным участкам улиц, не касаться без необходимости предметов, не курить и не принимать пищу вне помещений;
- перед входом в помещение протирать влажной тряпкой обувь, вытряхивать верхнюю одежду, обувь и одежду оставлять в передней;
- длительность нахождения в помещении определяется органами ГОЧС. Слушать радио, следить за информацией.

Йодная профилактика населения

Йодная профилактика предназначена для предотвращения накопления радиоактивного йода в организме человека (щитовидной железе). Это основное мероприятие по защите щитовидной железы от радиоизотопа йода, который поступает при аварии на АЭС. Провести экстренную йодную профилактику (как можно раньше, но только после специального оповещения!). Йодная профилактика заключается в приеме препаратов стабильного йода: йодистого калия или водно-

спиртового раствора йода. При этом достигается 100%-ная степень защиты от накопления радиоактивного йода в щитовидной железе.

Йодистый калий следует принимать после еды вместе с чаем, киселем или водой 1 раз в день в течение 7 сут :

детям до двух лет - по 0,040 г на один прием; детям старше двух лет и взрослым - по 0,125 г на один прием. Водно-спиртовой раствор йода нужно принимать после еды 3 раза в день в течение 7 сут:

детям до двух лет - по 1 - 2 капли 5%-ной настойки на 100 мл молока (консервированного) или питательной смеси;

детям старше двух лет и взрослым - по 3 - 5 капель на стакан молока (консервированного) или воды.

Наносить на **поверхность кистей** рук настойку йода в виде сетки 1 раз в день в течение 7 суток.

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ! Главную опасность для людей представляет внутреннее облучение, т.е. попадание радиоактивных веществ внутрь организма с вдыханием воздуха, при приеме пищи и воды. Для защиты надо неукоснительно соблюдать все правила безопасности, применять средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.



Осторожно, ртуть!

Почему от нее надо защищаться?

Ртуть – жидкий металл, особенностью которого является способность к испарению даже при обычных температурах. Пары ртути в 7 раз тяжелее воздуха и скапливаются в нижних зонах помещений.

Ртуть является ядом обще токсического действия. Основной путь отравления парами металлической ртути – ингаляционный (через органы дыхания). Ртуть и ее соединения относятся к токсическим веществам 1 –го класса опасности. Вдыхание паров ртути к первоначальному накоплению ее в легких с последующим поступлением в кровоток, где она связывается с белками крови. В организме задерживается примерно 80% вдыхаемых паров ртути. Ртуть проникает в клетки различных органов, прежде всего почек, головного мозга, печени, оказывает непосредственное влияние на деятельность центральной нервной системы. Выделение ртути из организма происходит в первую очередь через почки.

Попадание внутрь 1 грамма ртути и ее солей смертельно, патологические нарушения появляются уже при поступлении 0,4 мг «чистой» ртути.

Мероприятия при разливе ртути.

Ликвидация последствий разлива ртути (демеркуризация) должна проводиться сразу и заключается в проведении последовательных работ по:

- локализации источника заражения;

- ликвидации источника заражения.

Локализация источника заражения осуществляется ограничением входа людей в зону заражения, что позволяет предотвратить перемещение ртути на чистые участки поверхности. Следует обеспечить постоянное проветривание помещения, в котором произошел пролив ртути.

Ликвидация источника заражения производится в три этапа:

1. Сбор вылитой металлической ртути, т. е. механическая очистка поверхностей от видимых капель ртути;
2. Обработка заражённых поверхностей химически активными веществами или их растворами;
3. Влажная уборка.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- использовать бытовой пылесос для сбора пролитой ртути;
- выливать ртуть в раковину и канализацию, а также в мусорные баки.

Содержание демеркуризационных работ зависит от степени ртутного загрязнения помещения и определяется следующими алгоритмами:

1. При единичном разрушении люминесцентных ламп или незначительном проливе ртути (медицинский термометр) устранение ртутного загрязнения может быть выполнено самостоятельно с помощью разработанного для этих целей демеркуризационного комплекта, эффективного и в то же время отличающегося простотой применения.

Также при незначительном проливе ртути можно использовать общедоступные способы и средства.

2. Механическая очистка поверхностей подразумевает использование средств отбора небольших количеств пролитой ртути, таких, как резиновая груша с пипеткой или мокрые волосяные кисти, щётки.

В первом случае собирают ртуть в склянку с притёртой пробкой, во втором – в эмалированный совок и далее – также в склянку. Сбор ртути производят от периферии заражённого участка к его центру. Очень мелкие (пылевидные) капельки ртути собирают влажной фильтровальной или газетной бумагой. Бумагу размачивают в воде до разрыхления, отжимают и этой массой протирают заражённую поверхность. Бумагу вместе с прилипшими к ней капельками ртути переносят в герметичную ёмкость.

3. Обработку заражённой поверхности проводят такими окислителями как: перманганат калия (марганцовка), перекись водорода, гипохлорит кальция. Один из наиболее эффективных демеркуризаторов – 20% раствор хлорного железа, который превращает ртуть в мелкий серый порошок (чёрную ртуть).

Окислители превращают ртуть в малолетучие соединения, удаляемые при последующей промывке.

4. Влажную уборку производят нагретым до 70°-80° мыльно-содовым раствором с нормой расхода 1 л/м². Предварительно готовят 5% водный раствор кальцинированной соды, в котором растворяют 4% хозяйственного

мыла или стирального порошка. Уборку заканчивают тщательным обмыванием водопроводной водой и протиранием насухо ветошью.

5. В случае более сложного ртутного загрязнения (разрушение ртутного тонометра и т.п.) необходим вызов специалистов ООО «Экологическое предприятие «Меркурий»: 193177, Санкт-Петербург, Невский район, 5-й Рыбацкий проезд, д.18, Тел. (812) 367-79-02

6. При любых объемах ртутного загрязнения закапывать в землю собранную ртуть нельзя!

7. В случае ртутного загрязнения в первую очередь поставить в известность отдел по делам ГО и ЧС администрации, который в пределах своих полномочий определит дальнейшие мероприятия.



Внимание - химически опасные вещества!

ХЛОР – зеленовато - желтый газ, с резким удушливым запахом, тяжелее воздуха. Застаивается в нижних этажах зданий, низинах. Применяют для хлорирования воды, для получения пластмасс, инсектицидов, растворителей, дезинфицирующих, отбеливающих и моющих средств, в производстве глицерина, окиси этилена и др.; в металлургии – для хлорирующего обжига руд цветных металлов.

Поражение вызывает резкую боль в груди, сухой кашель, рвоту, нарушение координации движений, одышку, резь в глазах, слезотечение. При вдыхании высоких концентраций возможен смертельный исход.

Для защиты могут быть использованы противогазы или подручные средства – ватно-марлевые повязки, шарфы, платки, предварительно смоченные 2%-ным раствором питьевой соды.

При оказании первой помощи надеть на пострадавшего противогаз или повязку, смоченную в 2% растворе питьевой соды. Вынести его из опасной зоны, освободить от одежды, стесняющей дыхание, создать покой. Транспортировка пораженного только в положении лежа. При остановке дыхания сделать искусственное дыхание, лучше методом «рот в рот». Дать теплое питье.

АММИАК – бесцветный газ с резким удушливым запахом, легче воздуха.

Проникает в верхние этажи зданий. Применяют: в производстве азотной кислоты, нитрата и сульфата аммония, жидких удобрений (аммиакатов), мочевины, соды, в органическом синтезе; при крашении тканей; светокопирований; в качестве хладагента в холодильниках; при серебрении зеркал.

Признаки отравления: учащенное сердцебиение, нарушение частоты пульса, насморк, кашель, резь в глазах и слезотечение, тошнота, нарушение координации движений, бредовое состояние.

Сильно раздражает органы дыхания, глаза, кожу. При вдыхании высоких концентраций возможен смертельный исход.

Первая помощь – надеть противогаз или повязку, смоченную в 2% растворе лимонной или уксусной кислоты. Вынести пострадавшего из опасной зоны, дать вдыхать теплые водяные пары. Тщательно промыть глаза водой.

**ПРИНЯВ НА СЕБЯ ДОЛЮ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА
СОБСТВЕННУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ, ГОТОВЯСЬ К
БЕЗОПАСНОЙ ЖИЗНИ, МЫ СТАНОВИМСЯ СИЛЬНЕЕ,
УВЕРЕННЕЕ И СПОКОЙНЕЕ ПРОСТО ПОТОМУ, ЧТО
ЗНАЕМ, КАК ВЕСТИ СЕБЯ В
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ!!!**

**Отдел по делам ГО и ЧС администрации
МО «Всеволожский муниципальный район»**

