
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Всеволожский центр физической культуры и спорта»
муниципального образования «Всеволожский муниципальный район»
Ленинградской области (МАУ «Всеволожский центр ФКС»)**

РАССМОТРЕН

на заседании тренерского совета
протокол № 1 от 9 января 2023 года

УТВЕРЖДЕН

приказом МАУ «Всеволожский центр
ФКС» от 9 января 2023 года № 6/23

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на 2023 учебно-тренировочный год

г. Всеволожск

2023 г.

Пояснительная записка

Календарный учебный график является локальным нормативным актом МАУ «Всеволожский центр ФКС» (далее – Учреждение), регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «спортивное ориентирование» (далее – Программа). Содержание календарного учебного графика включает в себя следующие сведения:

- режим и график работы Учреждения;
- сроки: проведения индивидуального отбора несовершеннолетних граждан при приеме в Учреждение на Программу, промежуточной аттестации;
- праздничные дни и их перенос на иные даты;
- сокращенные рабочие дни;
- каникулярный период.

Согласно ст.112 Трудового Кодекса Российской Федерации, а также ежегодного постановления Правительства Российской Федерации о переносе выходных дней, в годовом календарном учебном графике учтены нерабочие (выходные и праздничные) дни.

Режим и график работы

1. Продолжительность учебной недели – 6 дней.
2. Продолжительность одного часа занятия 60 минут.
3. Начало учебных занятий в 08.00.
4. Окончание учебно-тренировочных занятий:
 - для лиц, проходящих спортивную подготовку, до тренировочного этапа четвертого года обучения заканчиваются не позднее 20.00;
 - для лиц, проходящих спортивную подготовку, старше тренировочного этапа четвертого года обучения заканчиваются не позднее 21.00.
5. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении, ведётся в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели на основании федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивное ориентирование», в том числе в условиях спортивно-оздоровительного лагеря или по индивидуальным планам спортсменов на период их активного отдыха, учебно-тренировочных сборов.
6. Основной период приема несовершеннолетних граждан для прохождения спортивной подготовки по Программе преимущественно осуществляется в период с 15 августа по 15 сентября.
7. Работа приемной и апелляционной комиссий: прием заявлений по рабочим дням с 10:00 до 17:00

8. Проведение переводной (промежуточной) аттестации:

- по рабочей программ тренера-преподавателя (тренера) этапа начальной подготовки Программы: 22-ая и 51-я недели календарного года;
- по рабочей программ тренера-преподавателя (тренера) учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации): 22-ая и 51-я недели календарного года.

Сокращенные рабочие дни в 2023 году

22 февраля

7 марта

3 ноября

Праздничные дни (включая выходные)

Наименование праздника	Даты	Количество дней
Новогодние праздники	с 01 по 08 января	9
День защитника Отечества	с 23 по 26 февраля	4
Международный женский день	08 марта	1
Праздник Весны и труда	с 29 апреля по 1 мая	3
День Победы	с 6 по 9 мая	4
День России	с 10 по 12 июня	3
День народного единства	с 04 по 06 ноября	3

Перенос выходных дней в 2023 году

1 января на 24 февраля

8 января на 8 мая

Каникулярные дни

1 января

Календарный график учебно-тренировочного процесса

	январь							февраль							март							апрель							май							июнь							июль							август							сентябрь							октябрь							ноябрь							декабрь						
	Этап, год обучения	02-08	09-15	16-22	23-29	30-05	06-12	13-19	20-26	27-05	06-12	13-19	20-26	27-02	03-09	10-16	17-23	24-30	01-07	08-14	15-21	22-28	29-04	05-11	12-18	19-25	26-02	03-09	10-16	17-23	24-30	31-06	07-13	14-20	21-27	28-03	04-10	11-17	18-24	25-01	02-08	09-15	16-22	23-29	30-05	06-12	13-19	20-26	27-03	04-10	11-17	18-24	25-31																															
УТ-5	УТ-4	УТ-3	УТ-2	УТ-1	НП-3	НП-2	НП-1																																																																													

Обозначения:

	Учебно-тренировочные занятия
	Учебно-тренировочные сборы

	Соревновательные мероприятия
	Промежуточная аттестация

	Самоподготовка
	Медико-восстановительные мероприятия